



PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: Instituto Formando Campeões para a Vida		
Nome Fantasia: AFA		
CNPJ: 31. 161. 451/0001-34	Endereço: Q. 1, CONJ. 8, LT8	
Complemento:	Bairro/Cidade: ST HAB. VICENTE PIRES – TRECHO 3	CEP: 72. 001-226
Telefone: (61) 99233-3445		Telefone: 61 3353-2888
E-mail do responsável pela assinatura do Termo de Fomento: gaooliveira22@gmail. com		Site/Redes Sociais: institutofcv
Responsável da OSC (Dirigente): Gabriel de Araujo de Oliveira		
CPF: 047. 095. 811-18		RG/Órgão Expedidor: 3038217
Endereço do Dirigente: Colônia Agrícola Samambaia Ch05 Lt05	CEP: 72. 110-600	Telefone do Dirigente: 61 99233-3445

1.1 ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA

Responsável pelo acompanhamento da parceria: Gabriel de Araujo de Oliveira	
Função na parceria: Presidente	
Telefone Fixo:	Telefone Celular: (61) 99233-3445
E-Mail do Responsável pela assinatura do Termo de Fomento: gaooliveira22@gmail. com	
E-Mail dos Responsáveis: gaooliveira22@gmail. com; formandocampeoesparavida@gmail. com	

1.2 HISTÓRICO DO PROPONENTE

O Instituto Formando Campeões para a Vida com sede e foro na cidade de Vicente Pires-DF, tem como finalidade promover atividades de associações de defesa de direitos sociais, além do treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial. O INSTITUTO também prioriza a defesa da cidadania, dignidade humana e valores sociais do trabalho. Busca colaborar na


Presidente

erradicação do analfabetismo, miséria e desigualdades sociais, promovendo a universalização do ensino, melhoria da qualidade educacional, formação profissional, avanço humanístico, científico e tecnológico do país, e proteção de pessoas em situação vulnerável.

As atividades sociais do instituto se iniciaram em 2014, por meio de aulas voluntárias da arte marcial Jiu-jitsu, na modalidade Morganti, no Lar Assistencial Maria de Nazaré, na Cidade Satélite de Samambaia/DF, onde se atendia aproximadamente 180 (cento e oitenta) crianças. Em seguida, foi feita uma seleção de 12 (doze) crianças com fins de aprimoramento do seu desenvolvimento no esporte, o que deu origem ao projeto Meninos de Ouro, sem o recebimento de recursos públicos, mas contando sempre com ajuda de amigos e de pessoas que acreditavam no sucesso da ideia, tendo nos anos seguintes atuado na realização dos demais projetos e eventos a seguir descritos:

- 1º Seminário de Jiu-jitsu e 1º Exame de faixa em 2014
 - Local: Samambaia/DF
 - Quantidade de Participantes: 100
- 1º Campeonato Brasileiro de Jiu-jitsu, em 2015, com participação dos Meninos de Ouro
 - Local: Minas Gerais
 - Quantidade de Participantes: 9
- Campeonato Regional de Jiu-jitsu no DF, em 2015
 - Local: Brasília
 - Quantidade de Participantes: 8
- Seminário de Jiu-jitsu ano 2015
 - Local: Brasília
 - Quantidade de Participantes: 100
- Campeonato Regional de Jiu-jitsu da RFT-2018
 - Local: Academia Workout – Riacho Fundo II/DF
 - Quantidade de Participantes: 50
- Campeonato Regional de Jiu-jitsu da RFT – 2019
 - Local: Academia Workout – Riacho Fundo II/DF
 - Quantidade de Participantes: 60
- Projeto Meninos de Ouro – (06/07/2024 a 06/02/2025)


Presidente



- Local: QN7D, CONJUNTO4, LOTE4, LOJA201–RIACHOFUNDOII/DF
- Quantidade de Participantes: 180 participantes

2 DESCRIÇÃO DO PROJETO

Nome do Projeto: Meninos de Ouro (3ª Edição)	
Local de realização: QN7D, CONJUNTO4, LOTE4, LOJA201–RIACHOFUNDOII/DF	
Período de execução:	30/04/2025 a 30/11/2025
Período de realização do Evento:	02/05/2025 a 30/11/2025
Enquadramento: (x) participação (x) educacional (. . .) rendimento	

Previsão de beneficiários diretos: 182 alunos (Jiu-jitsu–120; Boxe–62)
Previsão de público indireto: 205 pessoas (comunidade/familiados alunos/professores)
Total público: 387 pessoas
Valor Total do Projeto: R\$ 298.882,60 (duzentos e noventa e oito mil oitocentos e oitenta e dois reais e sessenta centavos)
Valor Total do Termo de Fomento: R\$ 298. 353, 60 (duzentos e noventa e oito mil trezentos e cinquenta e três reais e sessenta centavos)

2.1 OBJETOS DA PARCERIA

Realização do Projeto Meninos de Ouro.

2.2 APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O projeto "Meninos de Ouro" é uma nobre iniciativa que nasce da convicção de que o esporte pode ser uma poderosa ferramenta de transformação social. Voltado para crianças e adolescentes em situações de vulnerabilidade, o programa visa oferecer aulas gratuitas de jiu-jitsu e boxe, proporcionando não apenas a prática esportiva, mas também o desenvolvimento pessoal e social desses jovens.

Ademais disso, o projeto Meninos de Ouro vai além da prática esportiva; é uma oportunidade de transformação e de empoderamento para crianças e adolescentes em estado de fragilidade. Contamos como apoio daqueles que compartilham conosco a visão de um futuro onde o esporte seja uma ferramenta fundamental na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.


Presidente

2.3 JUSTIFICATIVO DO PROJETO

A carência de opções de lazer e formação extracurricular impacta significativamente o desenvolvimento cognitivo e socioemocional dos jovens. A falta de estímulos para o autocontrole, paciência e disciplina reflete-se em indicadores preocupantes, como elevadas taxas de evasão escolar, desempenho acadêmico abaixo do esperado e o risco de desvinculação desses jovens da comunidade.

Nesse contexto, o projeto "Meninos de Ouro" emerge como uma resposta direta a essa lacuna, propondo a oferta de aulas de Jiu-jitsu e boxe para crianças e adolescentes de 7 a 17 anos.

Estudos respaldam que a participação em atividades esportivas não apenas favorece a saúde física, mas também promove o desenvolvimento de habilidades essenciais, como autocontrole, resiliência e disciplina. Adicionalmente, a prática esportiva estimula a socialização, reduzindo comportamentos inadequados e fortalecendo o senso de comunidade.

Importante destacar que a implementação desse projeto se alinha às políticas de esporte de participação, buscando democratizar o acesso às práticas esportivas e fomentar a inclusão social. Ao oferecer a oportunidade de participação em atividades físicas, o projeto atende não apenas às necessidades educacionais da comunidade, mas também contribui para a formação integral desses jovens. Essa abordagem está em sintonia com os objetivos das políticas públicas que visam reduzir desigualdades e proporcionar oportunidades igualitárias.

Além disso, dados específicos da região reforçam a urgência dessa intervenção, destacando elevadas taxas de evasão escolar, desempenho acadêmico abaixo da média e indicadores de saúde mental preocupantes. A implementação de atividades esportivas tem o potencial não apenas de reverter esses indicadores negativos, mas também de criar uma base sólida para o crescimento e o desenvolvimento positivo desses jovens.

Em resumo, o projeto "Meninos de Ouro" não apenas preenche uma lacuna crucial na oferta de atividades extracurriculares, mas também responde ao chamado para fortalecer o tecido social e a educacional da comunidade do Riacho Fundo II. Ao investir na formação integral desses jovens, não apenas moldamos um futuro promissor para eles, mas também contribuimos para a construção de uma sociedade mais equitativa e participativa.

2.4 OBJETIVO GERAL

Impactar positivamente a vida de 182 crianças e adolescentes, proporcionando aulas regulares de jiu-jitsu e boxe, como ferramentas para o desenvolvimento de habilidades físicas, mentais e emocionais, além de promover valores fundamentais como disciplina, respeito, trabalho em equipe e autoconfiança.



Presidente

2.4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Atender crianças e adolescentes de 7 a 17 anos;
- b) Promover, no contraturno escolar, o ensino e a prática de boxe e jiu-jitsu;
- c) Introduzir a prática do boxe e do jiu- Jitsu como ferramentas para promover o desenvolvimento físico, autocontrole e disciplina entre os participantes;
- d) Estimular a socialização e construção de valores positivos por meio da interação e atividades esportivas, contribuindo para o fortalecimento do senso de comunidade.

2.5 METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS E INDICADORES DE MONITORAMENTO/ CUMPRIMENTO DAS METAS

Metas (Qualitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento das Metas
Contratação de equipe de planejamento e execução e aferir serviços oferecidos através da contratação de equipe e compra de materiais.	Contratação de R e serviços. Aquisição de material Serviços esportivos técnicos especializados. Pesquisa de satisfação	- Contratos; - Fotos; e - Notas Fiscais. - Pesquisa de satisfação dos usuários onde serão mensurados: - qualidade da equipe técnica, qualidade do espaço de atendimento, qualidade dos materiais e Impacto gerado. Aplicação via <i>google forms</i> .
Aquisição de materiais de qualidade para o desenvolvimento e segurança dos alunos.	Materiais esportivo Participação	- Notas fiscais; e - Fotos
Dar publicidade e transparência ao projeto, bem como alcançar mais alunos	Material impresso.	- Fotos e notas fiscais
	Serviço publicitário	- Contrato, fotos e notas fiscais
Metas (Quantitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento
Atender no mínimo 182 alunos nas aulas de boxe e jiu-jitsu.	Quantitativo de inscrições recebidas e matrículas confirmadas	- Fichas de inscrição e listagem de matrículas. - Lista de alunos inscritos


Presidente

Premiar 182 alunos com medalhas.	Premiação.	- Fotos - Notas Fiscais.
----------------------------------	------------	-----------------------------

2.6 CRONOGRAMA DETALHADO

Nome do Evento:		Meninos de Ouro	
Descrição/Etapa:		AULAS DE JIU-JITSU	
Data das atividades:	02/05/2025 a 30/11/2025	Turno:	Matutino/ Vespertino
Período Custeado pelo Fomento (Se for o caso):	30/04/2025 a 30/11/2025	Turno:	Matutino/ Vespertino
Local:	QN7D, CONJ. 4, LOTE 4, LOJA 201, RIACHO FUNDO II/DF		
Espaços Físicos Disponíveis:	(...) Quadra Poliesportiva	(...) Praça	
	(...) Pátio	(...) Piscina	
	(...) Ginásio	(...) Clube	
	(X) Espaço Privado Qual?	(...) Outro Qual? _____	
Quantidade de participantes neste evento			
Diretos: 120 Atletas: 0 Técnicos: 3		Indiretos: 120 Total: 243	
Quanto à abrangência (origem dos participantes)			
(X) Local			
(...) Regional			
(...) Nacional			
Público Participantes			
Faixa etária		Categoria-Modalidade	Qtd.


Presidente

(X) Crianças e Adolescentes (até 17 anos)	Até 17 anos	120
Inscrição dos participantes		
(. . .) Escolas		
(. . .) Em centros comunitários		
(X) Na sede da entidade proponente		

Nome do Evento:		Meninos de Ouro	
Descrição/Etapa:	AULAS DE BOXE		
Datas das atividades:	02/05/2025 a 30/11/2025	Turno:	Matutino/ Vespertino
Período Custeado pelo Fomento (Se for o caso):	30/04/2025 a 30/11/2025	Turno:	Matutino/ Vespertino
Local:	QN7D, CONJ. 4, LOTE 4, LOJA 201, RIACHO FUNDO II/DF		
Espaços Físicos Disponíveis:	(. . .) Quadra Poliesportiva	(. . .) Praça	
	(. . .) Pátio	(. . .) Piscina	
	(. . .) Ginásio	(. . .) Clube	
	(X) Espaço Privado	(. . .) Outro	
	Qual?	Qual? _____	
Quantidade de participantes neste evento			
Diretos: 62 Atletas: 0 Técnicos: 2		Indiretos: 80 Total: 144	
Quanto à abrangência (origem dos participantes)			
(X) Local			
(. . .) Regional			
(. . .) Nacional			


Presidente

PublicoParticipantes		
Faixa etária	Categoria-Modalidade	Qtd.
(X)CriançaseAdolescentes(até17anos)	Até17anos	62
Inscriçãodosparticipantes		
(. . .)Escolas		
(. . .)Emcentroscomunitários		
(X)Na sededaentidadeproponente		

2.7 FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS (METODOLOGIA)

2.7.1 Oprojeto será realizado de acordo com as seguintes etapas:

2.7.1.1 Etapa–Planejamento

Nessa fase, será realizada a elaboração de material referente à identidade visual do projeto e do Instituto, além das chamadas de divulgação nas redes sociais.

Serão realizadas, também, as inscrições dos participantes do projeto de forma presencial na QN7D, CONJ. 4, LOTE4, LOJA201, RIACHO FUNDO II/DF, nos dias 30/04 a 07/05/2025.

Etapa–Estruturação

Nessa etapa do projeto, haverá a contratação dos seguintes profissionais capacitados para o cumprimento do propósito, metas e objetivos do projeto:

- 03 Coordenadores (Geral, Pedagógico e Administrativo)
- 05 Professores (3 de Jiu-Jitsu e 2 de Boxe)
- 02 Auxiliares (Jiu-Jitsu e Boxe)

Serão feitas, também, reuniões para montagem de cronogramas de aula e separação das turmas por idade, além da aquisição do material necessário às aulas e à segurança de todos os participantes, bem como a produção de videoaulas, como forma de reforçar o aprendizado dos alunos nas aulas de lutas do projeto Meninos de Ouro, serão produzidas vídeoaulas complementares gravadas pelos próprios professores. Essas gravações serão realizadas a partir das principais dúvidas observadas durante os encontros presenciais, abordando tanto aspectos práticos quanto teóricos.

As vídeoaulas terão como objetivo revisar movimentos, técnicas e fundamentos, e serão


Presidente

disponibilizadas no grupo de WhatsApp da turma. Dessa forma, os alunos poderão treinar em casa com mais segurança e autonomia, reforçando o que foi ensinado em sala e aperfeiçoando a execução dos golpes e posturas.

Essa ação busca melhorar o aproveitamento das aulas, fortalecer o desempenho dos participantes e contribuir para sua evolução dentro e fora do tatame.

2.6.1.2 Etapa-Execução

Nessa fase, serão ministradas aulas aos alunos voltadas ao aprendizado das lutas (boxe e jiu-jitsu).

Haverá, também, atividades extras por meio de videoaulas, via grupo de Whatsapp, em que os alunos receberão ensinamentos teóricos e práticos a respeito do boxe e do jiu-jitsu.

Serão produzidas vídeoaulas complementares gravadas pelos próprios professores. Essas gravações serão realizadas a partir das principais dúvidas observadas.

2.6.1.2.1 Quanto à metodologia dos treinos presenciais, esta será da seguinte forma:

i) Boxe:

***Parte inicial:**

- Aquecimento: rotina de exercícios aeróbicos leves para a preparação física;
- Alongamento: foco em membros superiores para preparar os alunos para os movimentos específicos do boxe.

***Parte técnica:**

- Fundamentos do boxe: postura, jab, direito, gancho e esquiva;
- Combinações Simples: prática de sequências básicas para a familiarização com os movimentos.
- Treino de Sombra: exercícios individuais para aprimorar a técnica.

***Parte prática:**

- Treino em Pares: aplicação das técnicas aprendidas em exercícios controlados com parceiros;
- Treino de Saco de Pancadas: fortalecimento e aprimoramento das técnicas com o uso de sacos de pancadas.

***Parte Final:**

- Alongamento Final: foco em membros inferiores e relaxamento muscular;
- Discussão de Estratégias: Breve análise das técnicas praticadas e dicas para melhoria.


Presidente

Obs. : as turmas de boxe serão divididas em quatro, sendo duas com 15 e duas com 16 alunos, cujas aulas se darão durante o período matutino (duas) e vespertino (duas).

ii) Jiu-Jitsu:

***Parte Inicial:**

- Aquecimento Dinâmico: Movimentos específicos para preparação física;
- Alongamento: Ênfase em articulações e músculos relevantes para o jiu-jitsu.

***Parte Técnica:**

- Posições Básicas: Guarda, passagem de guarda, montada e raspagens;
- Submissões Básicas: Técnicas de estrangulamento e chave de braço;
- Treino de Rolamento: Prática de movimentos com parceiros.

***Parte Prática:**

- Simulações de Situações: Exercícios de simulação de combate no chão;
- Treino de Queda: Técnicas seguras de queda e projeção;
- Treino de Defesa Pessoal: Aplicação prática das técnicas aprendidas.

***Parte Final:**

- Resfriamento: Exercícios leves para redução da frequência cardíaca.
- Feedback e Reflexão: Breve discussão sobre a aula, destacando pontos positivos e áreas para melhoria.

Obs. : as turmas de jiu-jitsu serão divididas em quatro, cada uma com 30 alunos por turma, sendo as aulas realizadas durante o período matutino (duas) e vespertino (duas).

2.6.1.3.1 Eventos de Encerramento:

- Preparação e realização de eventos para apresentação dos resultados aos familiares, autoridades e comunidade;
- Demonstração das habilidades adquiridas nas modalidades de Jiu-jitsu e Boxe pelos participantes;
- Avaliação de Impacto;
- Realização de avaliações finais para medir o impacto social do projeto; e
- Realização de pesquisas de satisfação.
- Oferecimento de lanche no encerramento aos alunos participantes.

Obs1: as etapas acima têm por objetivo alcançar o estímulo à socialização dos alunos e à construção de valores positivos, por meio da interação em atividades esportivas, contribuindo desse modo para o fortalecimento do senso de comunidade dos jovens.


Presidente

https://drive.google.com/drive/folders/1RzCJxyqKqfLSWmm_8IRJxJH1utU50Rs8?usp=sharing

2.7.2 GRADEHORÁRIA

Treinamentos								
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
	TurmaA (Boxe)	9h às 10h	TurmaA (Jiu-jitsu)	8h às 9h	TurmaA (Boxe)	9h às 10h	TurmaA (Jiu-jitsu)	8h às 9h
	TurmaB (Boxe)	10h às 11h	TurmaB (Jiu-jitsu)	9h às 10h	TurmaB (Boxe)	10h às 11h	TurmaB (Jiu-jitsu)	9h às 10h
	TurmaC (Boxe)	14h às 15h	TurmaC (Jiu-jitsu)	14h às 15h	TurmaC (Boxe)	14h às 15h	TurmaC (Jiu-jitsu)	14h às 15h
	TurmaD (Boxe)	15h às 16h	Turma D (Jiu-jitsu)	15h às 16h	Turma D (Boxe)	15h às 16h	Turma D (Jiu-jitsu)	15h às 16h
Sexta-feira	Alinhamento das aulas e reunião técnica/atendimento aos responsáveis dos alunos de forma pré-agendada (9h às 11h).							

Gabriel Oliveira
Presidente

2.7.1 EQUIPEDERH

Função	Qtde	Forma Contratação	Profissional a ser contratado já possui vínculo com a OCS? Qual	Carga horária de trabalho na OSC	Profissional da OSC é remunerado ou não remunerado?	Cargahorária que será destinada ao projeto?
Coordenador Geral	01	P. Jurídica	Não	-	-	20h/semanais
Coordenadora Pedagógica	01	P. Jurídica	Não	-	-	20h/semanais

2.8 BENEFÍCIO E IMPACTOS GERADOS A O PÚBLICO PE LA PARCERIA

Como resultado da consecução dos objetivos definidos, espera-se:

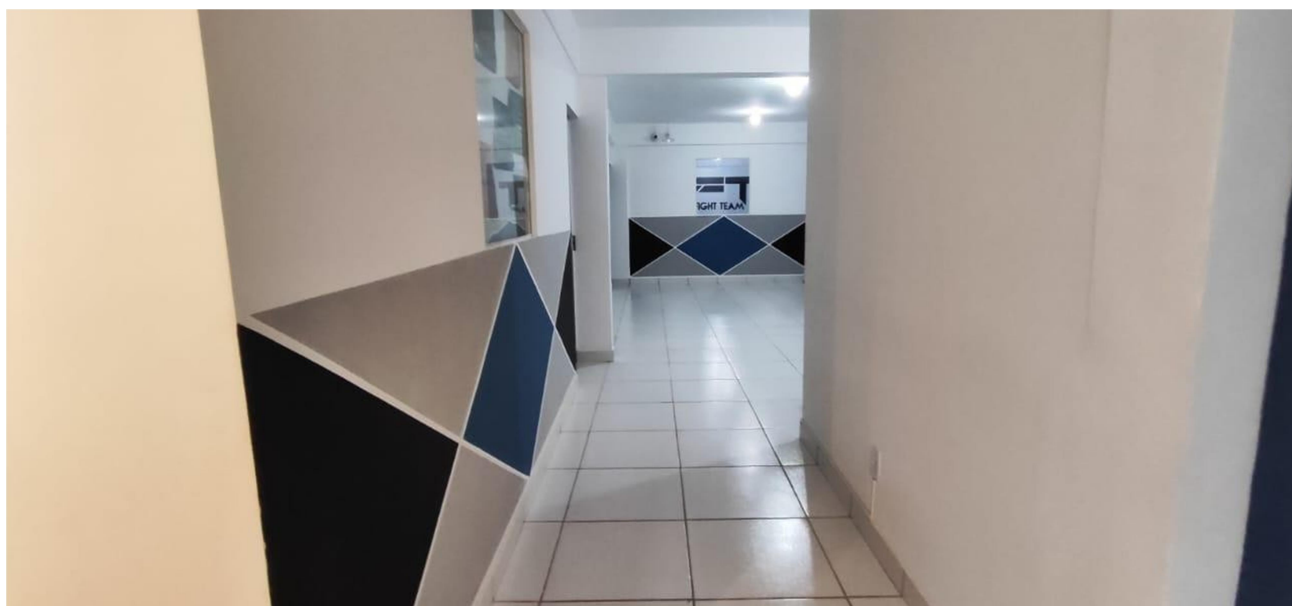
- a) Desenvolvimento Físico e Mental: as aulas proporcionam um ambiente propício para o desenvolvimento físico e mental dos participantes, promovendo aprimoramento da coordenação motora, resistência física e foco mental;
- b) Cultivo de Valores: as artes marciais são conhecidas por transmitir valores essenciais, como respeito, disciplina, humildade e trabalho em equipe. A parceria reforça tais princípios, contribuindo para a formação de indivíduos éticos e responsáveis;


Presidente

- c) Fortalecimento da Autoconfiança: a prática regular dessas modalidades fortalece a autoconfiança dos participantes, incentivando-os a superar desafios pessoais e acreditarem em seu potencial;
- d) Habilidade de Autodefesa: além dos aspectos físicos e mentais, as aulas de boxe e Jiu-Jitsu capacitam os participantes com habilidades práticas de autodefesa, proporcionando um senso de segurança pessoal;
- e) Integração Social: as atividades em grupo promovem a integração social entre os participantes, criando um ambiente de camaradagem e *networking* que se estende para além das aulas.

2.9 CROQUI DO EVENTO

OstreinosserãorealizadosnaQN7D, CONJUNTO4, LOTE4, LOJA201–RIACHOFUNDO II/DF, onde haverá toda estrutura necessária para a realização do projeto.




Presidente



2.10 CONTRAPARTIDA

A prática de esportes é fundamental para crianças autistas, pois ajuda a melhorar suas habilidades motoras, promove a socialização e a interação com outras crianças, e contribui para a redução do estresse e da ansiedade. Além disso, o esporte pode aumentar a autoestima e proporcionar uma rotina saudável, essencial para o desenvolvimento físico e emocional.

Pensando nisso, e em atendimento a PORTARIA Nº 177, DE 13 DE NOVEMBRO DE 2020, o Instituto Formando Campeões para a Vida, em contrapartida, realizará um evento com a participação de crianças autistas, onde estes alunos irão ter uma manhã de aula de jiu-jitsu. Na oportunidade será oferecido um lanche para 10 alunos da Região Administrativa do Riacho Fundo e 2 parentes de cada aluno, bem como a entrega de medalhas aos


Presidente

participantes. O que será realizado no dia 06/06/2025 às 9h, naQN 7D, CONJUNTO 4, LOTE4, LOJA 201 – RIACHO FUNDO II/DF.

As atividades serão conduzidas por profissionais capacitados para atender crianças e adolescentes com autismo, garantindo um ambiente acolhedor, seguro e adaptado às necessidades de cada aluno.

Ressalte-se, também, que a aludida apresentação servirá para que haja o reconhecimento dos familiares nos esforços dos alunos no aprendizado das artes marciais, o que certamente irá ocasionar resultados positivos no desenvolvimento das crianças. A contrapartida terá o valor total de R\$ 529, 00 (quinhentos e vinte e nove reais), que será destinada à entrega de lanche e medalhas.

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Cronograma de Execução			
Programação	Valor	Duração	
		Início	Término
Recursos Humanos	R\$ 49. 069, 30	30/04/2025	30/11/2025
Equipe Técnica	R\$ 92. 190, 00	30/04/2025	30/11/2025
Material Esportivo/Uniforme Jiu-jitsu	R\$ 74. 192,50	30/04/2025	30/11/2025
Equipe Técnica	R\$ 69. 090, 00	30/04/2025	30/11/2025
Material Esportivo/Uniforme Boxe	R\$ 11. 187, 80	30/04/2025	30/11/2025
Material Gráfico	R\$ 1. 077, 00	30/04/2025	30/11/2025
Alimentação	R\$ 1. 547, 00	30/04/2025	30/11/2025
VALOR TOTAL		R\$ 298. 353, 60	

1ª Parcela Abril/2025 R\$ 149.176,80-2ª Parcela Julho/2025 R\$ 149 176,80

4. DESEMBOLSO DA ENTIDADE: PAGAMENTO DE RHE DE FORNECEDORES

O desembolso da entidade diz respeito à periodicidade dos pagamentos que serão realizados. Cabe à entidade realizar a gestão das suas contratações visando à correta aplicação de recursos públicos.

Nos casos de projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 3 meses), é necessário que o pagamento das ações seja mensal, ou por atividade realizada (ex: pagamento de arbitragem por jogo; locação de equipamento por evento): A aquisição de materiais que visam o desenvolvimento pleno do objeto (material esportivo, lanche,


Presidente

uniforme, etc.) deve ser fracionada, permitindo à OSC a identificação real do quantitativo a ser adquirido.

Para projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 3 meses): no que compete à contratação de Recursos Humanos, a entidade declarara ter ciência do disposto nos §§ 3º e 4º do art. 3º da Portaria 98/2020, a saber:

§3º Para a execução da parceria em atividade contínua, as atividades finalísticas da OSC definidas no § 1º, devem ser executadas pessoalmente pela entidade, me caráter "intuitu personae" da relação jurídica, sendo vedada à subcontratação nesses casos, exceto para serviços acessórios e complementares.

§2º Considera-se atividade contínua aquela que ultrapassar três meses de duração.

Quanto à movimentação financeira, ressalta-o Decreto n. 37. 843, de 13/12/2016, o qual regulamenta a aplicação da MROSC no Distrito Federal, que no seu art. 38 estabelece:

Art. 38. A movimentação de recursos da parceria será realizada mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e os pagamentos serão realizados por crédito na conta bancária dos fornecedores e prestadores de serviços, uso de boleto bancário ou cheque nominal.

§1º Poderá ser admitida, excepcionalmente, a realização de pagamento em espécie, limitado a R\$ 1. 000, 00 por operação, quando configurada peculiaridade relativa ao objeto da parceria ou ao território de determinada atividade ou projeto, desde que:

I-haja essa previsão no plano de trabalho aprovado; ou

II - seja conferida autorização em decisão motivada do administrador público, a partir de solicitação formal da organização da sociedade civil.

Marcar as opções abaixo:

(X) Douciênciado acima informado.

(X) Não haverá pagamento em espécie.

() Haverá pagamento em espécie. Sendo as despesas a seguir:



Presidente

4.1 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA ENTIDADE

Cronograma de Desembolso			
Meta	Etapas / Fase	Especificação	Mês
Meta 1	1. 1	Recursos Humanos	30 abril/2025 a 30 novembro/2025
Meta 2	2. 1	Equipe Técnica Jiu- Jitsu	30 abril/2025 a 30 novembro/2025
	2. 2	Material Esportivo/Uniforme Jiu-jitsu	30 abril/2025 a 30 novembro/2025
Meta 3	3. 1	Equipe Técnica Boxe	30 abril/2025 a 30 novembro/2025
	3. 2	Material Esportivo/Uniforme Boxe	30 abril/2025 a 30 novembro/2025
Meta 4 Divulgação	4. 1	Material Gráfico	30 abril/2025 a 30 novembro/2025
Meta 5	5. 1	Alimentação	30 abril/2025 a 30 novembro/2025


Presidente

5.0 PLANILHA DE MATERIAIS/SERVIÇOS NÃO CONTEMPLADOS PELO FOMENTO (FONTE DE RECEITA DIVERSA)

Descrição Detalhada	Unid.	Quant.	Valor Unitário	Valor Total	Fonte de Custeio	Receita (O item contratado irá gerar receita? Indicar valor)	Despesa (Se o item contratado gerar receita indicar o item em que o recurso será utilizado)
Lanches compostos de cachorros quentes, sucos, bolos e refrigerantes, por ocasião da apresentação especial dos alunos portadores de transtorno autista.	Unid.	30	R\$ 12, 00	R\$ 360, 00	Instituto	Não	Não
Medalhas em "zamak",	Unid.	10	R\$ 16, 90	R\$ 169, 00	Instituto	Não	Não


Presidente

contendo basicamente zinco (Zn), juntamente com alumínio (Al), magnésio (Mg) e cobre (Cu), personalizadas, com tamanho de 8cm, com acabamento polido e pigmento resinado, banhado a brze envelhecido. Incluifitacom impressão sublimada.							
VALORTOTALDOSITENSFORADOTERMO DE FOMENTO				R\$529, 00			

5.1 PLANILHATERMODEFOMENTO

PLANILHATERMODEFOMENTO							
META1-PLANEJAMENTO, ESTRUTURAÇÃO E EXECUÇÃO DO EVENTO							
ETAPA1. 1 RECURSOS HUMANOS							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Ms/Mts/ Serviço/Unidade)	Qtd e.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação e memória de cálculo

Gabriel Oliveira
Presidente

1. 1. 1	(01) – Coordenador Geral – Profissional responsável pela coordenação geral do projeto, com experiência na execução de eventos. Qualificação necessária: experiência técnica com artes marciais. 40h/semanais).	Mês	07	07	R\$3.820,00	R\$ 26.740,00	Justificativa: profissional responsável pela organização geral do evento durante as fases do projeto; orientação da equipe; monitoramento das operações para contratação de fornecedores, o pleno andamento dos treinamentos e monitoramento com vistas ao cumprimento da contrapartida. Memória de cálculo 1 Profissional x 07 meses x R\$3.820,00 = R\$ 26.740,00
---------	---	-----	----	----	-------------	---------------	--

1. 1. 2	Coordenadora Pedagógica contratação de um profissional responsável pela montagem de metodologia de aula e acompanhamento da evolução dos alunos. 20h semanais	Mês	07	07	R\$ 3. 189, 90	R\$ 22. 329, 30	Justificativa: Profissionais que atuará diretamente com os professores do projeto, nos aspectos de montagem de metodologia de aula e acompanhamento da evolução dos alunos. Memória de cálculo: 1 Profissionais, x 07 meses x R\$ 3. 189, 90 = R\$ 22. 329, 30
------------	---	-----	----	----	-------------------	--------------------	--

VALORTOTALDAETAPA1. 1: R\$ 49. 069, 30

VALORTOTALMETA1: R\$ 49. 069, 30

META2–REALIZAÇÃODO JIU-JITSU

ETAPA2. 1–EQUIPE TÉCNICA

ITEM	Descrição Detalhada	UnidadedeMedida (Diária/ Mês/Mts/Serviço/ Unidade)	Quant.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
2. 1. 1	3 Professores de Jiu-Jitsu – Professor de Jiu-jitsu com experiência educacional, comhabilidade comprovada em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h	Mês	07	21	R\$ 3. 300, 00	R\$69. 300, 00	Justificativa: Profissionais que atuarão diretamente com os alunos do projeto, nos aspectosdeseu ensino, promovendo valores como disciplina, respeito e autocontrole. Os professores irão se revezar no atendimento da quarta turma da semana. Memória de cálculo: 3 Profissionais, sendo um professor para cada turma (3

Gabriel Oliveira
Presidente

	semanais.						turmas) x 07 meses=21xR\$ 3. 300, 00=R\$ 69. 300, 00
2. 1. 2	1 Monitor de Jiu-Jitsu – Profissional de Jiu-jitsu, com habilidade comprovada no esporte de mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	07	07	R\$ 1. 600, 0 0	R\$11. 200, 00	Justificativa: Profissional que atuará diretamente com os alunos do projeto, no aspecto de auxílio aos professores e alunos, sendo uma auxiliar para o professor. Memória de cálculo: 1 Profissional x 07 meses=7x R\$1. 600, 00= R\$ 11. 200, 00
2. 1. 3	Supervisor Técnico de Jiu-Jitsu Responsável por acompanhar, orientar e avaliar as atividades desenvolvidas nas aulas de boxe, garantindo a qualidade técnica e pedagógica do conteúdo aplicado. Atua	Mês	07	07	R\$ 1. 670, 0 0	R\$11. 690, 00	Justificativa: Profissional que atuará acompanhando, orientando e avaliando as atividades Memória de cálculo: 1 Profissional x 07 meses=7x R\$1. 670, 00= R\$ 11. 690, 00

Gabriel Oliveira
Presidente

na supervisão dos professores, no planejamento das aulas e na adequação dos métodos de ensino às necessidades dos alunos. Também colabora na organização de eventos, avaliações e demais ações relacionadas à modalidade.						
VALORTOTALETAPA2. 1:R\$ 92. 190, 00						

ETAPA2. 2–MATERIALESPORTIVO/UNIFORMEJIU-JITSU							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Qtde.	Total	Valor Unitário	ValorTotal	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
2. 2. 1	KimonoJiu-jitsu: Kimono para Jiu-jitsu adulto trançado, 100% algodão, desenvolvido dentro dos parâmetros das normas da CBJJ	UNIDADE	120	120	R\$ 290,00	R\$ 34. 800,00	Justificativa: o kimono de jiu-jitsu é uma peça fundamental para a prática desse esporte. Não se trata apenas de uma vestimenta, mas

Gabriel Oliveira
Presidente

	(Confederação Brasileira de Jiu-jitsu). Blusão confeccionado em tecido trançado (gramatura do blusão – 620 g/m ² – 400 g/m ² ; Gola rígida, com seis costuras, feita internamente em E. V. A. (borracha anti-bactericida), para secagem mais rápida durante as lavagens; calça confeccionada em bom super-reforçado, com tecido duplo da coxa até a barra (gramatura da calça – 400 g/m ² – 250 g/m ² . Peso aproximado do kimono – 1, 6 kg.						simdeumaparte fundamental do equipamento utilizado pelos praticantes do jiu-jitsu. Memória de cálculo: 120 alunos. Total: 120 unidades.
2. 2. 2	Camiseta malha poliéster lisa: 100% poliéster, acabamento de DRYFIT, com amaciante hidrofília de multifilamento 75/36, 100% poliéster, de gramatura	UNIDADE	248	248	R\$38,00	R\$ 9.424, 00	Justificativa: item de uniformização obrigatória para equipe de trabalho, beneficiários do projeto. Memória de cálculo: 120 camisetas para

Gabriel Oliveira
Presidente

	aproximada de 130 g/m2, acabamento dry em cores.						os alunos Jiu-jitsu x 2 camisetas para cada aluno = 240 Camisetas para os Profissionais 3 Professores + 1 Monitores x 2 camisetas para cada = 8 – total 240 camisetas para os alunos + 8 camisetas para os profissionais = 248 camisetas x R\$ 38,00 = R\$ 9.424,00
2. 2. 3	Short: cetim de alta qualidade, 100% poliéster, sublimado de alta definição; elástico resistente e confortável; costuras reforçadas.	Unidade	124	124	R\$ 80,00	R\$ 9.920,00	O short é item de uniformização obrigatória para equipe de trabalho, beneficiários do projeto. Memória de cálculo: 120 alunos, 3 Monitores e 1 Auxiliar. Cada uma unidade. Total 128 unidades.

2. 2. 4	Placa de Tatame: Sistema avançado de absorção de impacto, o Tatame em E. V. A. protege em situações de quedas, além disso, apresenta uma textura agradável ao contato com a pele e que proporciona alta aderência, protegendo de derrapagens e escorregões e é	Unidade	100	100	R\$ 88, 19	R\$ 8. 819, 00	Justificativa: material necessário para a segurança dos alunos e essencial para a execução dos golpes. Memória de cálculo: 100 Unidades de Tatame x R\$ 88, 19 = R\$ 8. 819, 00
	um material atóxico. Formato: 1m2, com espessura de 30mm						

2. 2. 5	Aparador de Chute: Desenvolvido com espuma de alta densidade, este equipamento absorve os impactos dos chutes, proporcionando proteção tanto para o lutador quanto para o parceiro. Com dimensões projetadas para simplificar os movimentos.	Par	10	10	R\$ 230,00	R\$ 2.300,00	Justificativa: Material necessário para a proteção do lutador e seu parceiro de luta. Memória de cálculo: 10 Unidades x R\$ 230,00 = R\$ 2.300,00
2. 2. 6	Lona para Piso de Tatame: material 100% revestido com PVC; Espessura: 0,53m; Largura: 1,40m - Grossa e resistente - Possui aditivos anti-UV - 100% Impermeável - Material: PVC alta densidade - Possui bainhas laterais reforçadas - Maior resistência às variações de	M2	93,50	93,5	R\$ 39,00	R\$ 3.646,50	Justificativa: Lona para proteger o tatame com intuito de proporcionar a durabilidade, ambiente mais limpo e segurança para os participantes Memória de

Gabriel Oliveira
Presidente

	temperatura - Contém proteção anti- chama, ajuda a não espalhar o fogo em caso de acidentes						
							cálculo: 93, 50metrosx R\$ 39, 00 = R\$ 3. 646, 50

2. 2. 7	Raquete de Chutes: Fabricação em material sintético de alta resistência e durabilidade e enchimento, em espuma e EVA. Com 4 cm de espessura.	Unidade	20	20	R\$ 125,00	R\$ 2.500,00	Justificativa: material utilizado para chutes e socos; utilizado principalmente no treino de chutes, além de melhorar a precisão dos golpes, em treinos de agilidade e pontapés em sequência. Também é utilizado para aquecimento do atleta nos campeonatos. Memória de cálculo: 20 Unidades x R\$ 125,00 = R\$ 2.500,00
2. 2. 8	Medalha: aquisição de medalhas para distribuição a todos os atletas participantes, em "zamak", contendo basicamente zinco (Zn), juntamente	Unidade	120	120	R\$ 16,90	R\$ 2.028,00	Justificativa: necessária a premiação aos alunos/atletas que concluíram com êxito as atividades desenvolvidas

	com alumínio (Al), magnésio (Mg) e cobre (Cu), personalizadas, com tamanho de 8cm, com acabamento polido e pigmento resinado, banhado a bronze envelhecido. Inclui fita com impressão sublimada.						noprojeto. Memóriade Cálculo: 120 alunos receberãoxR\$ 16, 90 = R\$ 2. 028, 00
2. 2. 9	BASTÃO DE ALONGAMENTO: Um bastão confeccionadoem PVC, com acabamento nas pontas, medindo 1m.	Unidade	20	20	R\$ 37,75	R\$755, 00	Justificativa: Material necessário para diversostiposde exercícios e alongamentos Memória de cálculo: 20 bastões x R\$ 37,75 = R\$755,00
VALOR TOTAL ETAPA 2.2: R\$ 74. 192,50							
VALOR TOTAL DA META 2: R\$ 166. 382,50							

META3– REALIZAÇÃODO BOXE

ETAPA3. 1–EQUIPE TÉCNICA							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Qtde.	Total	Valor Unitário	ValorTotal	Justificativapara aquisição/locação com memória de cálculo


Presidente

3. 1. 1	2 Professores de Boxe – Professor de Boxe com experiência educacional, com habilidade comprovada	Mês	07	14	R\$ 3.300,00	R\$ 46.200,00	Justificativa: Profissionais que atuarão diretamente com os alunos do projeto, nos aspectos de seu ensino, promovendo valores como
	em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.						disciplina, respeito e autocontrole. Memória de cálculo: 2 Profissionais, dividido nas 4 turmas x 07 meses x R\$ 3.300,00 = R\$ 46.200,00
3. 1. 2	1 Monitor de Boxe – Profissional de Boxe, com habilidade comprovada no esporte de mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	07	07	R\$ 1.600,00	R\$ 11.200,00	Justificativa: Profissional que atuará diretamente com os alunos do projeto, no aspecto de auxílio aos professores e alunos, sendo um auxiliar para o professor. Memória de cálculo: 1 Profissional x 07 meses = 7 x R\$ 1.600,00 = R\$ 11.200,00

3. 1. 3	Supervisor Técnico de Boxe Responsável por acompanhar, orientar e avaliar as atividades desenvolvidas nas aulas de boxe, garantindo a qualidade técnica e pedagógica do conteúdo aplicado. Atua na supervisão dos professores, no planejamento das aulas e na adequação dos métodos de ensino às necessidades dos alunos. Também colabora na organização de eventos, avaliações e demais ações relacionadas à modalidade.	Mês	07	07	R\$ 1.670,00	R\$11.690,00	Justificativa: Profissional que atuará acompanhando, orientando e avaliando as atividades Memória de cálculo: 1 Profissional x 07 meses = 7 x R\$1.670,00 = R\$ 11.690,00
VALOR TOTAL ETAPA 3. 1: R\$ 69.090,00							

ETAPA 3. 2—MATERIALESPORTIVO/UNIFORMEBOXE

Gabriel Oliveira
Presidente

3.2.1	Camiseta malha poliester lisa: 100% poliester, acabamento de DRYFIT, com	UNIDADE	130	130	R\$ 38,00	R\$ 4.940,00	Justificativa: item de uniformização obrigatória para equipe de trabalho,
	amaciante hidrofília de multifilamento 75/36, 100% poliester, de gramatura aproximada de 130 g/m2, acabamento dry em cores.						Beneficiários do projeto. Memória de cálculo: 62 camisetas para os alunos de boxe x 2 camisetas para cada aluno = 124 camisetas; Camisetas para os profissionais 2 professores + 1 Monitor x 2 camisetas para cada profissional = 6 camisetas – 124 total para os alunos + 6 total dos profissionais = 130 camisas x R\$ 38,00 = R\$ 4.940,00

3. 2. 2	Short: cetim de alta qualidade, 100% poliéster, sublimado de alta definição; elástico resistente e confortável; costuras reforçadas.	Unidade	65	65	R\$ 80,00	R\$ 5.200,00	O short é item de uniformização obrigatória para equipe de trabalho, beneficiários do projeto. Memória de cálculo: 62 Shorts para os Alunos de boxe Shorts para os Profissionais 2 professores + 1 Monitor = 3 Shorts 62 shorts para os alunos + 3 shorts para os profissionais = 65 unidades. X R\$ 80,00 = R\$ 5.200,00
3. 2. 3	Medalha: aquisição de medalhas para distribuição a todos os atletas participantes, em “zamak”, contendo basicamente zinco (Zn), juntamente com alumínio (Al), magnésio (Mg) e cobre (Cu), personalizadas,	Unidade	62	62	R\$ 16,90	R\$ 1.047,80	Justificativa: necessária a premiação aos alunos/atletas que concluíram com êxito as atividades desenvolvidas no projeto. Memória de Cálculo: 62 alunos receberão x R\$

	com tamanho de 8cm, com acabamento polido e pigmento resinado, banhado a bronze envelhecido. Inclui fita com impressão sublimada.						16,90 = R\$ 1.047,80
VALOR TOTAL DA ETAPA 3.2: R\$ 11.187,80							
VALOR TOTAL META 3: R\$ 80.277,80							

META 4 – DIVULGAÇÃO

ETAPA 4.1 – MATERIAL GRÁFICO							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Qtde.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
4.1.1	Banner: banners 1,20x2,1m, em vinil impresso, com ilhós, para divulgação e sinalização do evento.	m2	6	15,12m2	R\$ 71,23	R\$ 1.077,00	Justificativa: item necessário para divulgação. Memória de Cálculo: 6 unidades de Banner (15,12m2 x R\$ 71,23 = R\$ 1.077,00)
VALOR ETAPA 4.1: R\$ 1.077,00							
VALOR TOTAL META 4: R\$ 1.077,00							


Presidente

META 5–EVENTO DE ENCERRAMENTO

ETAPA5. 1 –ALIMENTAÇÃO							
ITEM	Descrição Detalhada	Unidade de Medida (Diária/Mês/Mts/Serviço)	Qtde.	Total	Valor Unitário	ValorTotal	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
5. 1. 1	Kit lanche: composto por pacote de biscoito, caixinha de suco e um +chocolate.	Unidade	182	182	R\$ 8, 50	R\$1. 547, 00	Justificativa: Kit lanche entregue aos alunos de jiu-jitsu e boxe durante o evento de encerramento do projeto. Memória de Cálculo: 120 para alunos do jiu-jitsu + 62 para alunos do boxe = 182 Kit lanche x R\$ 8, 50 = R\$ 1. 547, 00
VALORTOTAL ETAPA5. 1: R\$ 1. 547, 00							
VALORTOTAL META5: R\$1. 547, 00							

VALORTOTAL DO FOMENTO	R\$ 298. 353, 60
------------------------------	-------------------------

6. DIVULGAÇÃO E IDENTIFICAÇÕES DO EVENTO

A identificação visual do Projeto nos espaços físicos será feita por meio de banners e rede social.

7. PREVISÃO DE RECEITAS

PREVISÃO DE RECEITAS (inclusive recursos complementares)

Gabriel Oliveira
Presidente



QTD.	Nome	Receitas
1	Emenda Parlamentar da Deputada Dayse Amarílio	R\$ 298. 353, 60
2	Contrapartida em bens e serviços	R\$ 529, 00
Total		R\$ 298.882, 60

Brasília, 25 de abril de 2025.


Presidente


Presidente