

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 1 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC		
NOME DA PARCERIA: BRASÍLIA EM EQUILÍBRIO		
NOME DA OSC: INSTITUTO FORMANDO CAMPEOES PARA A VIDA		
ENDEREÇO COMPLETO: Quadra 1 Conjunto 8 Lote 08 SETOR HABITACIONAL VICENTE PIRES - TRECHO 3 •		
CNPJ: 31.161.451/0001-34		
RA: Setor Habitacional Vicente Pires - Trecho 3	UF: DF	CEP: 72.001-226
SITE, BLOG, OUTROS: https://www.instagram.com/institutofcv		
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL: Gabriel de Araujo de Oliveira		
CARGO: Presidente		
RG: [REDACTED]	Órgão expedidor: [REDACTED]	CPF: 047.095.811-18
ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA		
RESPONSÁVEL PELO ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA: CYNTHIA CHIARELLI DOS SANTOS		
FUNÇÃO NA PARCERIA: GERENTE ADMINISTRATIVO		
CPF: 443..05.745-10	RG: [REDACTED]	Órgão expedidor: [REDACTED]
TELEFONE: 619 [REDACTED] 50		
EMAIL DO RESPONSÁVEL: pr[REDACTED]a@gmail.com		

EMENDA PARLAMENTAR/AÇÃO PPA
Emenda Parlamentar / 2026 • OFÍCIO Nº 21460 AÇÃO: 9107 - Apoio a projetos sociais tm no DF - SUB-AÇÃO: 538

VALOR TOTAL
R\$ 300.000,00 (TREZENTOS MIL REAIS)

TÍTULO DO PROJETO
BRASÍLIA EM EQUILÍBRIO
PERÍODO DE VIGÊNCIA
INÍCIO: 12-08-2026 TÉRMINO: 10-11-2026

OBJETO
O Projeto Brasília em Equilíbrio: Fortalecendo Corpo e Mente consiste na realização de um evento presencial de caráter educativo, preventivo e de sensibilização, composto por palestras, workshops e atividades vivenciais voltadas à educação em saúde mental, promoção do autocuidado e do bem-estar. O evento será realizado no Parque Olhos D'Água, em Brasília-DF, com atendimento previsto para 300 participantes maiores de 18 anos, tendo como público prioritário mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física, sem prejuízo da participação da comunidade interessada nas temáticas abordadas. As entregas previstas compreendem a realização das palestras, workshops e atividades vivenciais, conduzidas por profissionais qualificados, com disponibilização de conteúdo educativo sobre saúde mental, autocuidado e prevenção do sofrimento psíquico, em consonância com as políticas públicas de promoção da saúde e educação em saúde.

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	PÁG: 2 de 28
---	--	-----------------------------------

APRESENTAÇÃO

O Instituto Formando Campeões para a Vida com sede e foro na cidade de Vicente Pires-DF, tem como finalidade promover atividades de associações de defesa de direitos sociais, além do treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial. O INSTITUTO também prioriza a defesa da cidadania, dignidade humana e valores sociais do trabalho. Busca colaborar na erradicação do analfabetismo, miséria e desigualdades sociais, promovendo a universalização do ensino, melhoria da qualidade educacional, formação profissional, avanço humanístico, científico e tecnológico do país, e proteção de pessoas em situação vulnerável.

As atividades sociais do instituto se iniciaram em 2014, por meio de aulas voluntárias da arte marcial Jiu-jitsu, na modalidade Morganti, no Lar Assistencial Maria de Nazaré, na Cidade Satélite de Samambaia/DF, onde se atendia aproximadamente 180 (cento e oitenta) crianças. Em seguida, foi feita uma seleção de 12 (doze) crianças com fins de aprimoramento do seu desenvolvimento no esporte, o que deu origem ao projeto Meninos de Ouro, sem o recebimento de recursos públicos, mas contando sempre com ajuda de amigos e de pessoas que acreditavam no sucesso da ideia, tendo nos anos seguintes atuado na realização dos demais projetos e eventos a seguir descritos:

O Instituto Formando Campeões para a Vida, pessoa jurídica de direito privado de caráter não governamental, que ostenta a condição de associação sem fins lucrativos, conforme estabelecido no seu Estatuto, no Capítulo II - Finalidade, objetivos e compromisso, Art. 2º o Instituto tem por finalidade promover o desenvolvimento social por meio projetos e execução de serviços socioassistenciais, educacionais, culturais, esporte e lazer e turismo, bem como, a capacitação profissional, a geração de renda humana, a inclusão produtiva e ambiental em toda a sua amplitude, atender crianças, adolescentes, jovens e adultos, além de famílias, visando sempre o fortalecimento familiar e comunitário, bem como a mobilização para o exercício da cidadania por meio de ações de articulação com parceiros para captação de recursos e execução dos serviços necessários.

O Instituto Formando Campeões para a Vida, já executou projetos por meio de Termos de Fomentos firmados com Secretarias do Distrito Federal, conforme abaixo:

Nº PROCESSO/ TERMO DE FOMENTO	VALOR GLOBAL	OBJETO DA PARCERIA	VIGÊNCIA	STATUS
04008-00000397/2024-88 Termo de Fomento (MROSC) nº 15/2024 (SECTI)	R\$ 799.212,68	Realizar o Projeto "Programadores do Futuro", dedicado a inovação e tecnologia por meio da capacitação em programação de sistemas para WEB, para 650 (seiscentos e cinquenta) adolescentes e jovens de 15 a 21 anos, estudantes de 13 escolas da rede pública do Distrito Federal, localizadas em 09 regiões administrativas, sendo elas: Cidade Estrutural, Itapoã, Taguatinga, Ceilândia, Santa Maria, Recanto das Emas, Samambaia, Planaltina, ampliando conhecimentos em tecnologia e aumentando as oportunidades de ingresso no mercado do trabalho.	12/06/2024 a 30/01/2025	Prestação de Contas
00220-00002661/2024-98 Termo de Fomento (MROSC) nº 33/2024 (SEL)	R\$ 298.523,60	Impactar positivamente a vida de 180 crianças e adolescentes, proporcionando aulas regulares de Morganti jiu-jitsu e boxe, bem como de reforço escolar, como ferramentas para o desenvolvimento de habilidades físicas, mentais e emocionais, além de promover valores fundamentais como disciplina, respeito, trabalho em equipe e autoconfiança.	01/07/2024 a 06/02/2025	Prestação de Contas
00150-00004 535/ 2024-11 Termo de Fomento (MROSC) nº 85/2024 (SECEC)	R\$ 200.000,00	Realização do Projeto Evento Musical Literário e Corrida do Policial Civil do DF no Parque da Cidade, com o objetivo de promover arte, cultura e lazer por meio de apresentações de artistas policiais em diversos estilos musicais, exposição literária e mostra de artesanato local.	22/08/2024 a 28/10/2024	Prestação de Contas

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL		PÁG: 3 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

00220-00004401/2024-57 Termo de Fomento (MROSC) nº 71/2024 (SEL)	R\$ 148.150,56	O objeto do Termo é fomentar a realização do projeto Festival de 10 anos do AC. Bowl Aguas Claras que será executado de acordo com o Plano de Trabalho nº 151088220	16/09/2024 a 30/11/2024	Prestação de Contas
04008-00001053/2024-96 Termo de Fomento (MROSC) nº 50/2024 (SECTI)	R\$ 450.000,00	Realizar o projeto “FINANÇAS ALÉM DO PLANO” que tem como objetivo promover inovação e uso da tecnologia na gestão financeira, para 300 pessoas de 20 a 65 anos, utilizando metodologia hibrida, por meio do desenvolvimento de plataforma online específica disponibilizando conteúdos e ferramentas para gestão financeira e capacitação presencial proporcionando acesso ao conhecimento dos conteúdos profundos sobre finanças e gestão do dinheiro, como princípios financeiros, inteligências necessárias e conhecimento matemáticos fundamentais para a administração dos recursos.	23/12/2024 a 27/07/2025	Prestação de Contas
Termo de Fomento nº 21/2025	R\$ 298.353,60	Meninos de Ouro 3ª Edição - Impactar positivamente a vida de 182 crianças e adolescentes, proporcionando aulas regulares de Morganti jiu-jitsu e boxe, bem como de reforço escolar, como ferramentas para o desenvolvimento de habilidades físicas, mentais e emocionais, além de promover valores fundamentais como disciplina, respeito, trabalho em equipe e autoconfiança.	30/04/2025 a 30/12/2025	Prestação de Contas
Termo de Fomento nº 08/2025	R\$ 148.673,88	Execução do projeto Brasília de Todas as Cores, tem como objetivo geral proporcionar um evento aberto e gratuito voltado à valorização da diversidade, inclusão e direitos humanos, com foco em promover um espaço de diálogo, acolhimento, aprendizado e vivência de Pessoas LGBTQIA + e Pessoas Negras. A iniciativa enfatiza temáticas como igualdade, saúde, cultura, representatividade e promoção de direitos, contribuindo para a formação de uma sociedade mais justa e plural.	14/10/2025 a 13/12/2025	Prestação de Contas
CP Nº 2956 e PR Nº 548 (Plataforma MROSC) Termo de Fomento nº 06/2025	R\$ 150.000,00	Execução do projeto "Brasília em Equilíbrio", que consiste em ações educativas e preventivas relacionadas a transtornos de ansiedade, depressão, TDAH, TEA e os efeitos nocivos do uso excessivo de telas com a oferta de workshops e palestras que ocorrerão no Parque Olhos D'Água - Brasília-DF, para um público abrangente de 150 pessoas maiores de 18 anos em especial mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física e comunidade interessada nos temas.	02/09/2025 a 01/11/2025	Prestação de Contas
TF-09-SEJUS/2025	R\$ 344.028,00	Realização do Projeto “Jovem do Itapoã – Cidadão do Amanhã” que consiste em promover ações de conscientização sobre a importância da consolidação de princípios e conceitos práticos de cidadania, direitos humanos e cultura de paz, a serem realizadas na Escola de Ensino Médio CED 01 da Região Administrativa do Itapoã.	01/11/2025 a 11/05/2026	Prestação de Contas



TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309

JUSTIFICATIVA

A crescente demanda por cuidados com a saúde mental no Distrito Federal reflete um cenário alarmante que precisa de respostas urgentes e estratégicas. Dados do Ministério da Saúde revelam que mais de 26% da população brasileira possui diagnóstico de ansiedade e 15% já enfrentou depressão. Esses números impactam diretamente na qualidade de vida, nas relações sociais e até na produtividade profissional.

No Distrito Federal, essa realidade também se manifesta de forma expressiva. Informações divulgadas pela Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal evidenciam o aumento da procura pelos serviços especializados de saúde mental, especialmente nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e nas unidades da Atenção Primária à Saúde, demonstrando a crescente demanda por acolhimento, orientação e acompanhamento especializado. Paralelamente, estudos nacionais apontam que os transtornos de ansiedade e depressão figuram entre as principais causas de afastamento do trabalho, perda de produtividade, isolamento social e redução da qualidade de vida.

Além dos aspectos clínicos, observa-se que fatores como violência doméstica e familiar, sobrecarga de trabalho, dupla jornada, insegurança financeira, desemprego, luto, isolamento social e dificuldades nas relações interpessoais contribuem significativamente para o agravamento do sofrimento psíquico, reforçando a necessidade de ações preventivas, educativas e de promoção da saúde emocional.

Nesse contexto, iniciativas voltadas à promoção da saúde emocional, por meio de ações educativas, palestras, workshops e atividades vivenciais, constituem importantes estratégias de conscientização, prevenção e fortalecimento do autocuidado. Ao ampliar o acesso à informação qualificada e incentivar a reflexão sobre a saúde mental, essas ações contribuem para que os participantes reconheçam fatores de risco, fortaleçam suas redes de apoio e busquem, quando necessário, os serviços públicos disponíveis. Ao mesmo tempo, favorecem a disseminação de conhecimentos sobre hábitos saudáveis, prevenção do sofrimento psíquico e valorização da saúde emocional, ampliando o alcance das políticas públicas de promoção da saúde e prevenção de agravos.

A realização de ações de caráter educativo e preventivo em ambiente acessível e de ampla participação da comunidade fortalece a integração entre informação, conscientização e mobilização social, contribuindo para a construção de uma cultura de cuidado, acolhimento e valorização da saúde mental. Ao reunir profissionais especializados e participantes em um espaço de aprendizagem e troca de experiências, o projeto amplia o acesso da população a informações seguras e baseadas em evidências, incentivando o autocuidado e a busca pelos serviços públicos disponíveis sempre que necessário.

Diante desse cenário, o Projeto Brasília em Equilíbrio surge como uma proposta de promoção da saúde emocional, oferecendo informações especializadas, vivências e ações educativas que incentivam o autocuidado, fortalecem os vínculos sociais e ampliam o acesso da população a conhecimentos relacionados ao bem-estar e à qualidade de vida. Dessa forma, a proposta contribui para o fortalecimento das ações de prevenção, promoção da saúde e desenvolvimento social, em consonância com as políticas públicas voltadas à melhoria da qualidade de vida da população do Distrito Federal.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Brasília em Equilíbrio é um evento presencial de caráter educativo, preventivo e de sensibilização, voltado à promoção da saúde mental e do bem-estar emocional de pessoas maiores de 18 anos, com foco especial em mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física e comunidade interessada nas temáticas abordadas.

A iniciativa foi concebida a partir da identificação da necessidade de ampliar espaços acessíveis de informação, reflexão e conscientização sobre saúde mental, considerando os impactos de fatores como ansiedade, estresse, dificuldades nas relações interpessoais, sobrecarga emocional e situações de vulnerabilidade que podem comprometer a qualidade de vida da população.

A programação integra palestras, workshops, experiências sensoriais e vivências corporais, proporcionando aos participantes acesso a conhecimentos e práticas relacionadas ao autocuidado, autoconhecimento e promoção do equilíbrio entre corpo e mente, em um ambiente acolhedor, informativo e educativo.

Entre os temas abordados estão relações tóxicas, ansiedade, fortalecimento físico e emocional, qualidade de vida e estratégias de cuidado emocional. O evento contará com atividades como práticas de concentração, autoconhecimento, meditação, técnicas de respiração, alongamento e outras vivências voltadas ao bem-estar, associadas a conteúdos apresentados por médicos especialistas, psicólogos palestrantes e profissionais com experiência nas temáticas propostas.

A iniciativa visa promover educação em saúde mental, incentivar o autocuidado, ampliar o conhecimento dos participantes sobre fatores que influenciam o bem-estar emocional e disseminar práticas acessíveis que possam contribuir para uma melhor qualidade de vida.

O evento será realizado no Parque Olhos D'Água, Asa Norte, Brasília-DF, considerando as características do espaço como ambiente público, democrático e acessível, frequentado pela população para atividades relacionadas ao lazer, práticas corporais e promoção do

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 5 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

bem-estar. A escolha do local favorece a participação da comunidade e aproxima a temática da saúde mental do cotidiano das pessoas.

O público beneficiário compreende:

- Participantes maiores de 18 anos interessados nas temáticas relacionadas à saúde mental, bem-estar, autocuidado e qualidade de vida;
- Mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física, considerando a importância de ações educativas e preventivas voltadas ao fortalecimento do conhecimento e da autonomia;
- Comunidade interessada nos temas relacionados à ansiedade, depressão, fortalecimento do corpo e da mente e estratégias de promoção do bem-estar emocional.

O projeto busca contribuir para o enfrentamento da carência de espaços educativos e acessíveis destinados à disseminação de informações sobre saúde mental, prevenção de agravos emocionais e incentivo ao autocuidado.

Questões como ansiedade, estresse, sofrimento emocional, dificuldades nos relacionamentos, isolamento social e sobrecarga das responsabilidades cotidianas podem impactar diretamente a qualidade de vida das pessoas, tornando necessárias ações que promovam conhecimento, reflexão e orientação sobre práticas preventivas.

Oportunidades e Potencial de Transformação

- Espaços Públicos como Locais de Diálogo: o Parque Olhos D'Água constitui um ambiente acessível e democrático, favorecendo a realização de atividades educativas e inclusivas relacionadas à promoção da saúde mental e do bem-estar.
- Informação, Capacitação e Desenvolvimento Pessoal: os workshops e palestras oferecerão conhecimentos e ferramentas práticas para que os participantes ampliem sua compreensão sobre saúde mental, reconheçam fatores de risco e desenvolvam estratégias de autocuidado aplicáveis ao cotidiano.
- Fortalecimento dos Vínculos Sociais: o projeto contribuirá para a criação de um ambiente de troca de experiências, sensibilização e construção coletiva de conhecimentos, fortalecendo uma cultura de prevenção, cuidado e valorização da saúde mental.

O Brasília em Equilíbrio possui caráter educativo e preventivo, não contemplando atendimento clínico, diagnóstico, tratamento ou acompanhamento psicológico. Sua finalidade é ampliar o acesso à informação, estimular práticas de autocuidado e contribuir para a promoção da saúde mental e do bem-estar da população do Distrito Federal.

ANÁLISE DO CENÁRIO

O Distrito Federal, não diferente de todo o Brasil, vivencia um cenário alarmante no que diz respeito à saúde mental, preocupação crescente, destacando os altos índices de ansiedade e depressão, com aumento significativo para os afastamentos trabalho devido a esses transtornos.

Estima-se que 15,% da população brasileira já teve depressão em algum momento da vida, segundo o Ministério da Saúde , ainda, mais de 26% tem diagnóstico de ansiedade. Baseando- se nesses números -e na visão de especialistas-, é crucial oferecer atividades de fortalecimento e informações para o bem estar mental e emocional. Alguns exemplos como meditação, palestras sobre perdas e visão de futuro (senso de propósito), contato com especialistas em perdas, superação e atividades que estimulem a concentração, a consciência corporal e a importância da distância de relações tóxicas, fazem parte desse projeto.

É nesse contexto que o projeto Brasília em Equilíbrio se insere como uma resposta urgente e estratégica, promovendo ações educativas, vivenciais e integrativas que combinam conhecimento técnico, práticas de medicina tradicional e alternativas naturais — como o uso de chás medicinais, palestras com médicos e psicólogos, atividades de concentração e movimento e técnicas de respiração/meditação —, com o objetivo de fortalecer a saúde emocional e ampliar a capacidade de enfrentamento do estresse, de forma acessível e culturalmente sensível.

EIXOS DE ATUAÇÃO

O projeto Brasília em Equilíbrio será desenvolvido a partir de eixos de atuação integrados, voltados à promoção da saúde mental, fortalecimento emocional, prevenção ao adoecimento psíquico e valorização do autocuidado, especialmente entre mulheres em situação de vulnerabilidade emocional, psicológica ou física e adultos que enfrentam desafios relacionados à ansiedade, depressão, Irelações tóxicas e sobrecarga emocional.



TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309

1. Promoção da Saúde Mental e do Bem-Estar Emocional

Este eixo tem como finalidade ampliar o acesso da população a informações qualificadas sobre saúde mental, incentivando práticas preventivas e estratégias de cuidado emocional. As ações incluem palestras educativas, rodas de conversa, atividades de conscientização e compartilhamento de experiências conduzidas por profissionais especializados, abordando temas como ansiedade, depressão, insônia, excesso de informações digitais, relações tóxicas e fortalecimento emocional.

2. Autocuidado e Práticas Integrativas

O projeto promoverá experiências práticas voltadas ao equilíbrio físico, emocional e mental, por meio de atividades integrativas e acessíveis à comunidade. Serão desenvolvidos workshops e vivências com foco em meditação, técnicas de respiração, alongamento, consciência corporal, Tai Chi Chuan, utilização de chás medicinais e práticas naturais de relaxamento, proporcionando aos participantes ferramentas simples e aplicáveis no cotidiano para melhoria da qualidade de vida e redução do estresse.

3. Acolhimento, Escuta e Fortalecimento de Vínculos

Este eixo busca criar um ambiente acolhedor, seguro e humanizado para que os participantes possam compartilhar experiências, sentimentos e desafios emocionais. As ações serão voltadas ao fortalecimento da autoestima, ao incentivo da escuta ativa e ao desenvolvimento de vínculos sociais e comunitários saudáveis, contribuindo para a redução do isolamento emocional e para a construção de redes de apoio e solidariedade.

4. Educação Preventiva e Conscientização Social

O projeto atuará no fortalecimento da conscientização comunitária sobre saúde emocional, violência psicológica e impactos dos transtornos mentais na vida cotidiana. As palestras e oficinas educativas contribuirão para ampliar o conhecimento da população sobre prevenção, identificação de sinais de sofrimento psíquico e busca por apoio especializado, estimulando uma cultura de cuidado coletivo, empatia e promoção da dignidade humana.

5. Valorização dos Espaços Públicos como Ambientes de Transformação Social

As ações do Brasília em Equilíbrio serão realizadas no Parque Olhos D'Água, espaço público acessível e democrático que favorece a convivência comunitária, o contato com a natureza e o desenvolvimento de práticas saudáveis. O projeto utilizará o ambiente como ferramenta de integração social, bem-estar e reconexão emocional, incentivando hábitos mais equilibrados e saudáveis por meio da ocupação positiva dos espaços públicos.

ALINHAMENTO COM AS POLÍTICAS PÚBLICAS

O projeto Brasília em Equilíbrio está diretamente alinhado às diretrizes da Subsecretaria de Apoio à Vítimas de Violência (SUBAV) da SEJUS/DF, contribuindo para a execução das políticas locais de prevenção à violência, acolhimento e fortalecimento da cidadania, especialmente voltadas a mulheres, idosos e grupos vulneráveis. Ao atuar nesse eixo, o projeto justifica a utilização do recurso público destinado à ação proposta, garantindo que as intervenções estejam em consonância com as prioridades da Secretaria de Justiça e Cidadania do DF.

Além disso, a iniciativa segue as diretrizes da Política Nacional de Saúde Mental e da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), e contribui para os objetivos da Agenda 2030 da ONU, com foco no bem-estar, na saúde de qualidade e na redução das desigualdades. Também se insere no escopo da Ação Orçamentária 9107 - Apoio a Projetos de Justiça e Cidadania, contemplando ações de prevenção, inclusão social e fortalecimento comunitário.

A proposta está em consonância com os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), promovendo cuidado integral e valorização das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como mecanismos de autonomia, escuta e acolhimento.

Ao fomentar espaços de autocuidado, informação qualificada e reconexão emocional, o projeto contribui para:

- Reduzir o estigma sobre transtornos mentais; Estimular práticas saudáveis e acessíveis;
- Promover a escuta ativa e o fortalecimento de vínculos;
- Garantir acesso democrático à saúde mental preventiva, com foco em populações vulneráveis.

Políticas de Saúde Mental e Autocuidado

- Política Nacional de Saúde Mental: Aborda a violência psicológica e promove o autocuidado e a saúde mental. Workshops sobre saúde mental e empoderamento de vítimas reduzem o sofrimento psíquico e fortalecem o bem-estar.
- Programa de Apoio à Saúde Mental (PASM): Oferece espaços de diálogo sobre temas como depressão, ansiedade e resiliência, frequentemente associados à violência psicológica.

Ao articular o alinhamento com a SUBAV/SEJUS, o projeto se consolida como instrumento local de execução das políticas públicas de justiça e cidadania, fortalecendo ações de proteção, prevenção e promoção da dignidade humana, no sentido de saúde física e mental,

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	PÁG: 7 de 28
---	--	---------------------

em consonância com políticas nacionais e internacionais.

PÚBLICO ALVO BENEFICIADO

O evento ocorrerá no Parque Olhos D'Água, Asa Norte, em Brasília-DF e será aberto ao público em geral, com prioridade para mulheres, considerando que estudos e dados oficiais apontam maior incidência de transtornos relacionados à ansiedade, ao estresse e ao sofrimento emocional nesse público, bem como maior exposição a fatores como violência doméstica e familiar, sobrecarga das atividades de cuidado e desigualdades sociais.

CONTRAPARTIDA

Não se aplica.

METODOLOGIA DAS AÇÕES

O projeto "Brasília em Equilíbrio" será desenvolvido em três etapas principais: pré-produção e planejamento, execução do evento e pós-produção. Cada fase foi estruturada para garantir a qualidade técnica, o alcance do público-alvo e o impacto positivo nas questões de saúde mental abordadas.

PRÉ-PRODUÇÃO - 12/08 a 25/09/2026

Para a realização do evento será necessária a contratação de uma equipe indispensável desde a fase inicial, que será encarregada de organizar e estruturar todos os processos. O evento ocorrerá em 26/09/2026, sendo realizados todos os serviços que visam dar suporte à execução das atividades, desde a logística das contratações até os acompanhamentos necessários para a conclusão de cada etapa contida no Plano de Trabalho.

Serão ainda realizadas, dentre outras frentes de trabalho, o desenvolvimento de uma agenda após a assinatura do termo de fomento para análise de currículos, documentações, contratações de serviços e equipamentos, acompanhamento das frentes de criação de identidade visual e virtual, negociação de contratos, expedição de licenças necessárias, conferência, aprovação e recebimento de materiais, supervisão da montagem da estrutura física, bem como o planejamento e organização da produção audiovisual institucional do projeto.

A etapa de produção audiovisual contemplará a construção de roteiro profissional, alinhamento criativo, preparação das gravações, definição da narrativa institucional, organização dos participantes e planejamento das captações de imagens terrestres e aéreas com drone, entrevistas e depoimentos. O material audiovisual terá como finalidade registrar as ações do projeto, fortalecer a divulgação institucional, ampliar o alcance das campanhas de comunicação e produzir uma chamada oficial para futuras edições do evento, valorizando as experiências vivenciadas pelos participantes e o impacto social das ações desenvolvidas.

A realização da live de lançamento do projeto "BRÁSILIA EM EQUILÍBRIO - FORTALECENDO CORPO E MENTE", será feita durante o período da pré-produção, constitui uma etapa estratégica de mobilização, sensibilização e engajamento do público-alvo.

A antecipação da divulgação permite não apenas ampliar o alcance da iniciativa, mas também preparar a população para a proposta do projeto, que envolve temas sensíveis e de grande relevância social, como saúde mental, equilíbrio emocional, bem-estar e prevenção de adoecimentos físicos e psíquicos.

A live cumpre papel fundamental ao:

- Democratizar o acesso à informação, ao apresentar gratuitamente conteúdos introdutórios com especialistas, promovendo conscientização prévia;
- Gerar engajamento qualificado, possibilitando que os interessados compreendam o propósito do projeto antes da inscrição, aumentando a adesão consciente e o comprometimento com as atividades;
- Fortalecer a credibilidade institucional, ao evidenciar o apoio da Secretaria de Justiça e a participação de profissionais reconhecidos;
- Otimizar a mobilização social, permitindo planejamento prévio dos participantes, especialmente em um projeto que propõe vivências presenciais e transformadoras;
- Ampliar o impacto preventivo, ao iniciar o debate sobre saúde integral antes mesmo da realização do evento principal.

Dessa forma, a live de lançamento não se configura apenas como ação de divulgação, mas como primeira entrega efetiva do projeto à



TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309

sociedade, alinhada aos princípios de promoção da saúde integral, cidadania e bem-estar coletivo

A montagem de toda a estrutura física do evento está prevista para o dia anterior à realização das atividades. Além da parte logística e estrutural, o período de pré-produção engloba ainda o início do processo de divulgação, que será realizado a partir da assinatura do termo de fomento até a data de execução do evento, por meio do site e redes sociais oficiais, bem como através de outros meios de comunicação e canais digitais de parceiros, visando ampliar o alcance do projeto e promover o engajamento do público participante.

Com vistas a permitir o devido acompanhamento da execução, a OSC disponibilizará através do link, fotos e demais documentos pertinentes ao projeto. https://drive.google.com/drive/folders/1TlcSps74rlJeKao_KiBi0rXSnDeUZwK-?

PRODUÇÃO - 26/09/2026

A abertura do evento, será realizada em 26/09/2026, no parque olhos D'agua na Asa Norte. Todas as informações necessárias serão divulgadas no Instagram oficial do evento, bem como nas redes sociais da OSC. O evento terá início a partir das 08h, com entregas de kits e direcionamento do público para a tenda principal a fim de assistirem ao vídeo de apresentação do projeto a partir daí, cada grupo inscrito em seus respectivos workshops/ palestras serão direcionadas as suas respectivas tendas com a palestra "Sexo e Saúde Mental", com todos os inscritos.

Será disponibilizado espaço para as falas e discursos da Secretária de Justiça e demais autoridades, sobre a importância do acompanhamento e tratamento de transtornos psicológicos, das ações afirmativas e programas de acolhimento. Após as apresentações cada participante inscrito deverá procurar o espaço aonde serão realizadas as atividades.

Sexta-feira - 25/09/2026 - MONTAGEM

Sábado 26/09/2026 - REALIZAÇÃO

PROGRAMAÇÃO - Abertura 08:00h - Encerramento 15h30

8h Início PORTÃO PRINCIPAL	Abertura dos portões e entrega dos kits aos 300 inscritos na plataforma definida. A partir das 08h30, se esse número não estiver alcançado, abriremos para outros participantes que chegarem após as 08h00 (Informações com devido destaque na página do Instagram e na plataforma de inscrição).
8h30 às 9h Workshop 1 PALCO	Alongamento e atividades mais ritmadas, que têm como propósito estimular corpo, atenção e serotonina, neurotransmissor que atua a regulação do humor e sensação de bem-estar. Já a adrenalina, será liberada na atividade de mais intensidade de movimento. Coordenado pela Dra. Luciana Bim Profissional da área da saúde com mais de 30 anos de experiência em Brasília, atuando na promoção da saúde, funcionalidade, movimento humano e qualidade de vida. Fisioterapeuta e profissional de Educação Física, especialista em Gerontologia e Tratamento de Dores Crônicas, desenvolve ações voltadas à prevenção, reabilitação e manutenção da autonomia funcional de adultos e idosos.
9h às 9h20 Vídeo TENDA PRINCIPAL	Chamada dos presentes para a Tenda Principal, a fim de realizarmos a abertura, devidos agradecimentos e início de apresentação de vídeo sobre a bem-sucedida história do projeto, imagens de edições e depoimentos de palestrantes e participantes.



TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309

9h30 às 10h10

Palestra 1

TENDA PRINCIPAL

“SEXO E SAÚDE MENTAL” -

Palestrante: Dr. Wesley Bandeira - Médico CRM 4036.

O tema da palestra aborda diretamente o fato de que Sexo e Saúde Mental estão profundamente ligados, porque o ser humano não separa corpo, emoção, vínculo e identidade.

A separação entre sexo e saúde mental é uma ilusão. O ser humano funciona como um sistema integrado, onde corpo, emoções, identidade e vínculos sociais dialogam constantemente. A sexualidade é o termômetro dessas dinâmicas, refletindo o bem-estar global do indivíduo.

1. Corpo e Emoção: A Dança Neuroquímica. O sexo não é apenas mecânico; é uma experiência profundamente psicofisiológica.

2. Química do Bem-Estar: O ato sexual e a intimidade liberam neurotransmissores cruciais para a regulação do humor, como ocitocina (vínculo), dopamina (recompensa) e endorfinas (alívio do estresse). Via de Mão Dupla: Um estado de estresse, ansiedade ou depressão coloca o organismo em alerta, inibindo o desejo e o prazer. Em contrapartida, uma vida sexual saudável atua como uma ferramenta natural contra essas condições.

3. Vínculo: O Sexo como Linguagem- O ser humano é um ser gregário. Na sua dimensão emocional, o sexo atua como um canal poderoso de comunicação e apego.

4. Segurança Emocional: A intimidade física bem resolvida fortalece a autoconfiança, melhora a autoestima e nutre o sentimento de pertencimento dentro de um relacionamento.

A atividade também promoverá reflexões sobre a construção de relacionamentos saudáveis, identificação de comportamentos abusivos e fortalecimento da autonomia emocional, contribuindo para a prevenção da violência psicológica e para o desenvolvimento de vínculos interpessoais mais equilibrados e respeitosos.

Com mais de 40 anos de experiência clínica, dedicando-se ao estudo do comportamento humano, da espiritualidade prática e dos processos profundos de mudança pessoal, Dr. Wesley é reconhecido pela capacidade de traduzir conceitos complexos em experiências transformadoras.



TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309

10h20 às 11h30 Palestra 2 TENDA PRINCIPAL	“INSÔNIA? DORMIR MAL CUSTA CARO” - Meditação com ensinamentos para vencer a insônia. Com o Professor Jacques Sanfilippo Cerca de 40% dos adultos no Distrito Federal relatam sintomas de insônia, segundo dados epidemiológicos da Secretaria de Saúde do DF. A taxa acompanha de perto a média nacional (31,7%) e revela riscos de saúde pública. Os principais dados sobre o sono no DF incluem: Prevalência por gênero: Atinge 38,1% das mulheres e 23,1% dos homens. Duração: 20% da população adulta dorme menos de 6 horas por noite. Esses dados fazem o DF estar entre as 10 unidades da Federação com mais problemas com o sono. Riscos associados: A falta de sono crônica pode levar a quadros de hipertensão, diabetes, depressão e ansiedade. (Ministério da Saúde) A importância dessa meditação para quem está em vulnerabilidade emocional: A insônia não é só “dormir pouco”. Quando ela se torna frequente (dificuldade para pegar no sono, acordar muitas vezes ou dormir e não descansar), pode afetar praticamente todo o organismo. Principais impactos da insônia na saúde: * Cérebro e cognição: queda de concentração, memória mais fraca, dificuldade de raciocínio, maior chance de erros e sensação de “mente cansada”. * Saúde emocional: aumento de irritabilidade, ansiedade, oscilação de humor e maior risco de desenvolver ou agravar quadros de Depressão e transtornos de ansiedade. * Coração e circulação: associação com aumento de pressão arterial e maior sobrecarga cardiovascular ao longo do tempo. * Metabolismo e peso: alterações nos hormônios da fome e da saciedade, mais desejo por açúcar e ultraprocessados e maior risco de ganho de peso. * Imunidade: o corpo tende a responder pior a infecções e processos inflamatórios. * Dor e recuperação física: menor tolerância à dor e pior recuperação muscular e física. * Qualidade de vida: cansaço persistente, menos produtividade e redução do prazer nas atividades. Sobre meditação guiada: ela pode ajudar bastante — mas vale entender como. O que a meditação guiada costuma fazer: * Reduz o estado de alerta excessivo (“mente acelerada”). * Diminui ativação fisiológica (respiração mais calma, menor tensão corporal). * Ajuda a interromper ciclos de preocupação na hora de dormir. * Melhora a percepção de descanso e a facilidade para iniciar o sono. Professor Jacques Sanfilippo - Graduado em Licenciatura Plena em Artes Visuais, pós graduado em Transtorno do Espectro autista - Inclusão Social e Escolar, Educação Ambiental, Docência em Prática da Meditação. Instrutor de Qigong -Certificado pela Sociedade Brasileira de Tai Chi Chuan e Cultura Oriental; Jornalista.
11h30 às 12h Workshop 2 SAÍDA DA TENDA 1	Passeio trilha. A partir da Tenda 1, de onde será iniciada a pequena caminhada para conhecimento do cerrado e das abelhas que não ferroam, “moradoras” do Parque Olhos D’Água. Caminhada vivencial pela Trilha das Abelhas sem ferrão, oportunidade de experimentar os sentidos e sensações que somente o cerrado produz. Textura, cores diversas, formatos, funções e cheiros diferenciados durante a caminhada. Na oportunidade, rara, a especialista em cerrado e educação ambiental vai chamar a atenção para a importância do Bioma e suas características valiosas, as quais precisamos preservar. A atividade também proporcionará momentos de conexão com a natureza e estímulo à atenção plena, favorecendo a redução do estresse, o fortalecimento do bem-estar emocional e a promoção de hábitos saudáveis relacionados à saúde mental. Coordenado pela bióloga Ana Beatriz Queiroz, especialista em Educação Ambiental



TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309

12h15 às 12h40 Workshop 3 TATAME	“THAI CHI CHUAN – A MEDITAÇÃO EM MOVIMENTO” Professora Mônica Han Tai Chi Chuan é uma arte Marcial chinesa de cultivo à saúde mental e física, que estimula o equilíbrio da energia interna. É uma prática de movimentos suaves -e também firmes-, que promovem uma mente e respiração tranquilas, trazendo harmonia e equilíbrio e, por isso, é conhecido como Arte da meditação em movimento. Descrita como "meditação em movimento", ele utiliza movimentos lentos, controle da respiração e concentração profunda para harmonizar o corpo e a mente, promovendo o desenvolvimento do equilíbrio físico, fortalecimento muscular e redução do estresse e da ansiedade. A prática atua como uma ferramenta poderosa através de diversas frentes: Desenvolvimento do Equilíbrio Físico, Centro de Gravidade: Os movimentos exigem flexão dos joelhos e transferência de peso constante, o que abaixa o centro de gravidade e aumenta o enraizamento. Consciência Postural: Ensina o alinhamento correto do tronco, cabeça e membros, o que melhora a postura diária e a estabilidade. Prevenção de Quedas: Amplamente estudado e recomendado (inclusive por instituições como Harvard Health e Biblioteca Nacional de Medicina dos EUA), melhora o equilíbrio estático e dinâmico, diminuindo o medo e o risco de quedas. Baixo Impacto: Pode ser praticado por pessoas de todas as idades, pois é suave para as articulações. Desenvolvimento do Equilíbrio Mental Foco no Presente: A necessidade de lembrar a sequência dos gestos e manter a atenção na postura afasta a mente das preocupações do dia a dia, trazendo clareza e foco. Redução do Estresse: A união da respiração profunda com movimentos fluidos atua no sistema nervoso central, diminuindo os níveis de cortisol e aliviando a ansiedade. Mônica Han é professora e praticante de Tai Chi Chuan há 31 anos. É graduada pela Wcta (World Chen Xiaowang Taijiquan Association) e já rerepresentou o Brasil como atleta em competições. Atualmente, segue a difundir essa arte de cultivo à saúde e bem-estar junto com seus instrutores da sua Escola.
12h40 às 13h30 Intervalo/Lanche TENDAS 2 e 3	Durante o intervalo das atividades, será oferecido aos participantes um lanche, criando um ambiente acolhedor para descanso, socialização e compartilhamento de experiências.
13h30 às 14h30 Palestra 3 TENDA PRINCIPAL	“INFORMAÇÃO EM EXCESSO, EMOÇÃO EM COLAPSO” Palestrante: Psicóloga Camila Pasquarelli. A palestra discute como o excesso de informações, notícias negativas e estímulos digitais contínuos pode intensificar ansiedade, sofrimento psíquico e desgaste emocional. Reflete ainda sobre os impactos da Hiper exposição midiática na percepção da realidade e na saúde mental na sociedade contemporânea. Hoje somos expostos a centenas de decisões, opiniões, alertas, notícias, vídeos e mensagens por dia. O cérebro humano não foi desenhado para processar tudo isso com profundidade ao mesmo tempo. Alguns efeitos comuns desse excesso: * Fadiga decisória → depois de tomar muitas pequenas decisões (responder, escolher, comparar, consumir conteúdo), decisões importantes ficam mais difíceis. * Sensação de mente “embaralhada” → você lê, escuta, salva conteúdo... mas tem dificuldade de lembrar ou conectar ideias. * Ansiedade de atualização constante → sensação de que sempre existe algo mais importante para ver ou aprender. * Paralisia por análise → tanta informação que agir parece arriscado. A pessoa pesquisa mais e executa menos. * Redução da atenção profunda → o cérebro se acostuma com estímulos rápidos e perde tolerância ao silêncio, leitura longa e reflexão. * Esgotamento emocional → absorver problemas do mundo inteiro (guerras, crises, tragédias, comparações sociais) pode gerar exaustão sem que nada tenha acontecido diretamente com a pessoa. * Perda de identidade e convicções → quando consumimos opiniões demais, pode surgir dificuldade de distinguir: “o que eu realmente penso?” versus “o que eu acabei de absorver?”. Psicóloga clínica (CRP 01/21524), bacharel em Direito, jornalista e palestrante, com atuação interdisciplinar nas áreas de saúde emocional, Psicologia Jurídica e desenvolvimento humano.

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 12 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

14h30 às 15h20 Palestra 4 TENDA PRINCIPAL	“CHÁS: A NATUREZA QUE CURA” Palestrante: Chazeira e Educadora Ambiental, Josefa Ataídes A natureza oferece um verdadeiro "chá que cura" através de plantas ricas em fitoquímicos e compostos bioativos. A sabedoria popular, unida à ciência, utiliza chás como remédios naturais complementares para aliviar dores, melhorar a digestão e promover o bem-estar. De família camponesa, dona Josefa, como é conhecida, é portadora de saberes tradicionais e ancestrais sobre o cultivo, a manipulação e a utilização das plantas, os quais lhe foram passados por suas matriarcas. Saberes que ela reverencia, mas que também aprimora por meio de estudos científicos, pesquisas e cursos, por isso, além de agricultora e erveira é também educadora popular em saúde, terapeuta homeopata, aromaterapeuta, tem um reconhecido conhecimento sobre o biomagnetismo e várias outras práticas integrativas.
15h30 Encerramento PALCO	Palavras finais. Desfile moda de praia criada por jovens empreendedoras, que se preparam para exportar.

PÓS-PRODUÇÃO - 27/09 a 10/11/2026

Consiste em organizar, consolidar e finalizar todos os materiais gerados durante a execução do projeto, garantindo a qualidade, coerência e adequação das entregas finais. Essa fase envolve atividades como:

- Edição e revisão de conteúdos: ajustes em textos, imagens, vídeos e demais materiais produzidos, assegurando clareza, padronização e correção técnica;
- Compilação de dados e resultados: sistematização das informações obtidas ao longo do projeto, para posterior análise;
- Armazenamento e preservação dos arquivos: implementação de estratégias para arquivamento seguro e estruturado de todos os conteúdos produzidos, facilitando futuras consultas.

A pós-produção é fundamental para assegurar que os resultados do projeto sejam devidamente registrados, avaliados e compartilhados, permitindo que os impactos gerados sejam reconhecidos e que aprendizados e boas práticas possam ser replicados em iniciativas futuras.

RESULTADOS ESPERADOS

- Aumento da autoestima e autoconfiança dos participantes;
- Redução dos níveis autorrelatados de ansiedade e depressão entre os participantes (medidos por escalas psicológicas ou questionários);
- Fortalecimento das relações familiares e sociais, com redução de conflitos;
- Melhoria da comunicação interpessoal e das habilidades de convivência;
- Maior adesão a práticas saudáveis (ex.: atividade física, autocuidado, sono adequado);
- Redução de comportamentos de isolamento social;
- Participação de familiares e da comunidade nas palestras ministradas no evento.

DETALHAMENTO DAS METAS E INDICADORES

META 1: Realizar o evento Brasília em Equilíbrio, contemplando a estruturação da equipe de trabalho, da infraestrutura e da organização necessárias à sua execução.

INDICADORES

Evento para um público de 300 pessoas. Meio de Verificação: • Notas fiscais • Comprovantes de pagamento • Registro fotográfico • Lista de inscritos	Quantidade Atendimento: 300
--	--

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 13 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

DETALHAMENTO DAS AÇÕES META 1

Etapa	CRONOGRAMA POR DATA	Prazo
1.1	Contratações, planejamento e mobilização - Organização da equipe de trabalho, contratação dos profissionais, fornecedores e serviços previstos para a execução do projeto. - Desenvolvimento da identidade visual do projeto e suas aplicações, produção audiovisual institucional e realização da live de lançamento. - Divulgação do projeto nas redes sociais e canais oficiais das atividades do projeto, bem como das inscrições gratuitas dos interessados.	I: 12-08-2026 T: 26-09-2026
1.2	Preparação da infraestrutura - Organização do local de realização do evento, acompanhamento da montagem da estrutura física, instalação dos equipamentos e preparação dos ambientes destinados às atividades. - Conferência dos materiais, acompanhamento da montagem e realização dos ajustes técnicos necessários à execução do evento.	I: 12-08-2026 T: 10-11-2026

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

META 1: Realizar o evento Brasília em Equilíbrio, contemplando a estruturação da equipe de trabalho, da infraestrutura e da organização necessárias à sua execução.
--

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: MATERIAL, BEM OU SERVIÇO PARA DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.1	CAMISETA PERSONALIZADA Camisetas modelo T-shirt, confeccionadas em tecido Dry Fit 100% poliéster, com gola careca e manga curta. Gramatura mínima de 120g/m². Disponíveis nos tamanhos P, M, G, GG e XG. 300 unidades x R\$ 40,00 = R\$ 12.000,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	300,00	UNIDADE	40,00	R\$ 12.000,00
1.1.2	CAMISETA - EQUIPE DE TRABALHO Camisetas modelo T-shirt, confeccionadas em tecido Dry Fit 100% poliéster, com gola careca e manga curta. Gramatura mínima de 120g/m². Disponíveis nos tamanhos P, M, G, GG e XG, para a equipe de trabalho. 26 unidades x R\$ 40,00 = R\$ 1.040,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	26,00	UNIDADE	40,00	R\$ 1.040,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 14 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.3	WISEIRA Confeccionada em material leve e resistente, proporcionando conforto e proteção durante o uso. Possui aba curva que auxilia na proteção contra os raios solares, além de ajuste traseiro regulável para melhor adaptação. Ideal para práticas esportivas, eventos, ações promocionais e uso diário. Com a logo do evento impressa. 300 unidades x R\$ 50,00 = R\$ 15.000,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	300,00	UNIDADE	50,00	R\$ 15.000,00
1.1.4	SQUEEZE Squeeze confeccionado em alumínio, com capacidade de 600 ml. e tampa de polipropileno PP para garantir a vedação perfeita e o conforto ao beber Produto personalizado, ideal para ações promocionais. 300 unidades x R\$ 29,90 = R\$ 8.970,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	300,00	UNIDADE	29,90	R\$ 8.970,00
1.1.5	ECOBAG PERSONALIZADA Sacola modelo ecobag, confeccionada em algodão cru com gramatura mínima de 120 g, com impressão personalizada da logomarca. Medidas aproximadas: 37 cm de altura x 35 cm de largura. Ideal para ações sustentáveis, eventos e distribuição de brindes. 300 unidades x R\$ 30,00 = R\$ 9.000,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	300,00	UNIDADE	30,00	R\$ 9.000,00
					R\$ 46.010,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: SERVIÇO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO - PESSOA JURÍDICA

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 15 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.6	CRIAÇÃO DE LANDING PAGE Criação de Landing Page para informação e cadastramento e publicidade do evento. Serviço responsável pelo desenvolvimento, configuração, publicação e manutenção da Landing Page exclusiva do Projeto Brasília em Equilíbrio, destinada à divulgação de informações, realização das inscrições e disponibilização de conteúdos relacionados ao evento. Compreende a integração com o formulário de inscrição, configuração do domínio e hospedagem, adequação às disposições da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), manutenção da página durante todo o período de execução do projeto e suporte técnico necessário ao seu funcionamento. A Landing Page servirá como ambiente digital oficial para acesso às informações do projeto e cadastramento dos participantes, recebendo o público direcionado pelas ações de divulgação realizadas nos canais de comunicação do projeto. 1 serviço x R\$ 1.000,00 = R\$ 1.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	1.000,00	R\$ 1.000,00
1.1.7	IMPULSIONAMENTO DE MÍDIA - TRÁFEGO PAGO (META ADS E GOOGLE ADS) Serviço responsável pelo planejamento, configuração, execução e monitoramento das campanhas de mídia patrocinada destinadas à divulgação do Projeto Brasília em Equilíbrio. Compreende a definição da segmentação do público, configuração e gestão dos anúncios nas plataformas Meta Ads (Facebook e Instagram) e Google Ads, acompanhamento do desempenho das campanhas, realização de otimizações durante o período de veiculação e elaboração de relatórios dos resultados alcançados. Para a execução das campanhas serão utilizados os materiais gráficos e audiovisuais produzidos pela equipe de comunicação do projeto, direcionando o público para a Landing Page oficial, onde estarão disponíveis as informações e o formulário de inscrição do evento. • Plataformas: Instagram e Facebook • Público-alvo: residentes em Brasília • Interesses: atividades ao ar livre, temas familiares, negócios, eventos ao vivo Campanha Google Ads • Plataformas: Rede de Display, Pesquisa e YouTube • Público-alvo: residentes em Brasília • Interesses: atividades ao ar livre, temas familiares, negócios, eventos ao vivo 1 serviço x R\$ 5.000,00 = R\$ 5.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	5.000,00	R\$ 5.000,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 16 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.8	PRODUÇÃO AUDIOVISUAL Serviço responsável pela produção de conteúdo em vídeo do Projeto Brasília em Equilíbrio, contemplando as etapas de pré-produção, elaboração de roteiros, captação de imagens, entrevistas e depoimentos, registros aéreos com drone, operação dos equipamentos de áudio, iluminação e filmagem durante a realização do evento. Compreende ainda a edição dos materiais, tratamento e colorização das imagens, edição e sincronização do áudio, inserção de legendas e demais elementos necessários à finalização dos vídeos. Como resultado, serão produzidos filme institucional, vídeos curtos para divulgação, depoimentos, banco de imagens, teasers e os arquivos finais em formatos adequados para utilização pela equipe de comunicação do projeto nas ações de divulgação institucional e registro documental do evento. O serviço será prestado pela Sra. Fernanda Sá. Contratação: PJ1 serviço x R\$ 15.000,00 = R\$ 15.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	15.000,00	R\$ 15.000,00
1.1.9	LIVE DE LANÇAMENTO Serviço responsável pelo planejamento, coordenação técnica e execução da transmissão ao vivo de lançamento do Projeto Brasília em Equilíbrio. Compreende a preparação da estrutura necessária para a transmissão, instalação e operação dos equipamentos de áudio, vídeo e internet, operação das câmeras, sonorização, direção técnica da transmissão, gerenciamento da plataforma utilizada, apoio ao apresentador durante a live e acompanhamento de todas as etapas até o encerramento da transmissão. Como produto, será realizada uma live institucional de lançamento do projeto, cujo material gravado poderá ser disponibilizado à equipe de Produção Audiovisual para edição e ao Social Media para divulgação nos canais oficiais do projeto. O serviço será prestado pelo Sr. Lucas de Sousa Rodrigues. 1 serviço x R\$ 35.000,00 = R\$ 35.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	35.000,00	R\$ 35.000,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 17 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.10	DESIGNER GRÁFICO - CBO 2624-10 Profissional responsável pela criação da identidade visual do Projeto Brasília em Equilíbrio e pelo desenvolvimento de todas as peças gráficas utilizadas nas ações de comunicação e divulgação do evento. Atuará na criação de materiais digitais e impressos, adaptação das peças para diferentes formatos e preparação dos arquivos finais para impressão e publicação em meios digitais. Entre os materiais a serem produzidos estão a identidade visual do projeto, cards para redes sociais, stories, banners, backdrop, convites, folders, artes para anúncios e templates de comunicação, garantindo a padronização visual e o alinhamento com os objetivos do projeto. Os materiais desenvolvidos serão disponibilizados à equipe de comunicação para utilização nas ações de divulgação do evento. A prestação de serviço será executada pelo Sr. Sandro Marco Coelho da Moita. Serviço referente à criação para 1 (um) evento. Contratação: PJ1 serviço x R\$ 2.000,00 = R\$ 2.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	2.000,00	R\$ 2.000,00
1.1.13	SOCIAL MEDIA - CBO 2534-05 Profissional responsável pelo planejamento, organização e acompanhamento das ações de divulgação do projeto nas redes sociais durante todo o período de execução. Será responsável pela elaboração do calendário de publicações, definição das pautas, programação e publicação dos conteúdos nas redes oficiais do projeto, acompanhamento das interações com o público, monitoramento de comentários e mensagens e elaboração de relatórios de desempenho das ações desenvolvidas. Atuará em conjunto com os demais profissionais da equipe de comunicação, realizando a divulgação dos materiais produzidos pelo Designer Gráfico e pela Produção Audiovisual, mantendo a identidade visual e a unidade da comunicação do projeto. O cargo será ocupada pelo Sr. Sandro Marco Coelho da Moita. Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ1 profissional x 1 mês x R\$ 826,20 = R\$ 826,20 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	MÊS (MENSAL)	826,20	R\$ 826,20
					R\$ 58.826,20

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: LOCAÇÃO EM GERAL (PARA EVENTOS)

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 18 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.11	DRONE COM OPERADOR - LOCAÇÃO Serviço de locação de drone equipado com câmera de alta resolução 4K, incluindo operador profissional qualificado para realização de filmagens aéreas durante o evento. O serviço contempla planejamento das capturas, operação segura do equipamento e entrega do material editado. Diária 6 horas. 1 diária x R\$ 2.750,00 = R\$ 2.750,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	2.750,00	R\$ 2.750,00
1.1.12	AMBULÂNCIA UTI MÓVEL - LOCAÇÃO Locação de 1 (uma) unidade de ambulância UTI móvel conforme a legislação, para cobertura de 1 (um) evento, com estrutura completa para atendimento de emergências médicas (médico, enfermeiro e condutor/socorrista) e transporte de pacientes, equipada com: • Maca retrátil com forração descartável • Cilindro de oxigênio • Aspirador de secreção • Ambu • Prancha rígida • Monitor multiparamétrico • Desfibrilador • Respirador • Oxímetro • Eletrocardiógrafo • Glicosímetro • Medicamentos e materiais médico-hospitalares necessários ao suporte de vida. 1 diária x R\$ 1.500,00 = R\$ 1.500,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	1.500,00	R\$ 1.500,00
					R\$ 4.250,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.14	ASSESSORIA CONTÁBIL E FINANCEIRA - CBO 2522-10 Prestação de serviços especializados em assessoria contábil e financeira, incluindo o controle de pagamentos, gestão de contratos e processos de contratação de fornecedores, além do acompanhamento até a conclusão do projeto. Também contempla o cumprimento integral das obrigações contábeis e fiscais exigidas por lei. O cargo será ocupado pela Sra. Francimeire do Socorro Lacerda Magalhães. Formação mínima: Nível Superior. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: PJ1 profissional x 3 mês x R\$ 1.200,00 = R\$ 3.600,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	3,00	MÊS (MENSAL)	1.200,00	R\$ 3.600,00

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.15	ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO - CBO 2615-10 Profissional responsável por produzir, redigir e disseminar as informações e notícias do projeto, em mídias espontâneas responsável pelo plano de comunicação, bem como de linha editorial.O cargo será ocupado pela Sra. Mônica Cunha.Formação mínima: Nível Superior.Carga horária: 40 horas semanais.Contratação: PJ1 profissional x 3 meses x R\$ 5.466,67 = R\$ 16.400,01 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	3,00	MÊS (MENSAL)	5.466,67	R\$ 16.400,01
1.1.16	JORNALISTA - CBO 2611-25 Jornalista especializada em elaboração, criação, produção de roteiros, vídeos e textos, bem como planejamento, desenvolvimento e divulgação desse conteúdo do projeto em mídias on line e off line.O cargo será ocupadoFormação mínima: Nível Superior.Carga horária: 40 horas semanais.Contratação: PJ profissional x 3 meses x R\$ 5.000,00 = R\$ 15.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto	3,00	MÊS (MENSAL)	5.000,00	R\$ 15.000,00
1.1.17	PRODUTOR EXECUTIVO - CBO 2621-25 Profissional responsável pelo planejamento e acompanhamento operacional do evento, coordenando a execução da programação, a logística, a montagem e desmontagem da estrutura, o trabalho das equipes de apoio e dos prestadores de serviço envolvidos na realização das atividades. Atuará no acompanhamento das demandas operacionais antes, durante e após o evento, garantindo o cumprimento do cronograma, a integração entre os fornecedores e o adequado funcionamento de toda a estrutura necessária à execução do projeto, prestando suporte direto à Coordenação Geral.O cargo será ocupada pela Sra. Mônica Nobrega.Formação mínima: Nível SuperiorCarga horária: 40 horas semanais.Contratação: PJ1 profissional x 3 meses x R\$ 5.400,00 = R\$ 16.200,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto	3,00	MÊS (MENSAL)	5.400,00	R\$ 16.200,00
					R\$ 51.200,01

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: ENCARGOS SOCIAIS

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 20 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.18	INSS PATRONAL - RPA Recolhimento da contribuição previdenciária patronal (INSS), incidente sobre a contratação do Coordenador Geral por meio de Recibo de Pagamento a Autônomo (RPA).3 meses x R\$ 983,33 = R\$ 2.949,99 JUSTIFICATIVA: Em conformidade com a legislação previdenciária vigente.	3,00	MÊS (MENSAL)	983,33	R\$ 2.949,99
					R\$ 2.949,99

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: APOIO ADMINISTRATIVO, TÉCNICO E OPERACIONAL					
Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.19	COORDENADOR GERAL - CBO 1210-10 Profissional responsável pela coordenação geral do projeto, acompanhando a execução das ações previstas no Plano de Trabalho e assegurando o cumprimento dos objetivos, metas e cronograma de execução. Atuará na supervisão das equipes envolvidas, na articulação entre os profissionais do projeto e na interlocução institucional com a Secretaria, acompanhando o desenvolvimento das atividades durante toda a vigência da parceria, desde a fase de planejamento até a conclusão da execução do objeto, supervisionando ainda a elaboração dos relatórios técnicos e dos documentos necessários ao acompanhamento da parceria.O cargo será ocupado pelo presidente da OSC, o Sr. Gabriel de Araújo de Oliveira.Carga horária: 40h/semanais.Contratação: RPA1 profissional x 3 meses x R\$ 4.916,65 = R\$ 14.749,95 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto	3,00	MÊS (MENSAL)	4.916,65	R\$ 14.749,95
1.1.20	GERENTE ADMINISTRATIVO - CBO 1221-05 Profissional responsável pela gestão administrativa do Projeto Brasília em Equilíbrio, coordenando as rotinas relacionadas à organização documental, ao acompanhamento dos contratos, ao controle administrativo dos recursos, ao apoio aos processos financeiros e à organização dos procedimentos internos necessários à execução da parceria. Atuará durante toda a vigência do projeto, assegurando o suporte administrativo às equipes, o controle e arquivamento da documentação, a conferência dos documentos comprobatórios da execução em apoio à Coordenação Geral.O cargo será ocupado pelo Sr. José Francisco Campos Nóbrega.Formação mínima: Nível Superior.Carga horária: 40 horas semanais.Contratação: PJ1 profissional x 3 meses x R\$ 4.000,00 = R\$ 12.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto	3,00	MÊS (MENSAL)	4.000,00	R\$ 12.000,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 21 de 28
TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.1.21	AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CBO 4110-10 Profissional responsável por prestar apoio à organização do evento, especialmente durante a montagem e recepção dos participantes. Suas atividades incluem cadastramento, orientações, fornecimento de informações, acompanhamento da aplicação de pesquisas de satisfação e suporte às demandas administrativas do projeto. O cargo será ocupado pelo Sr. Ismael de Oliveira Santana. Formação mínima: Nível Médio. Carga horária: 40 horas semanais. Contratação: MEI1 profissional x 3 meses x R\$ 2.000,00 = R\$ 6.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	3,00	MÊS (MENSAL)	2.000,00	R\$ 6.000,00
					R\$ 32.749,95

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: LOCAÇÃO EM GERAL (PARA EVENTOS)					
Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.2.1	TATAME DE E.V.A. Locação de 196 m² de tatame em EVA (100x100cm, 20mm de espessura) com encaixe tipo quebra-cabeça, bordas laterais para acabamento reto. Densidade médio, garante a rigidez ideal para estabilidade em pé combinada com excelente amortecimento de médio impacto. superfície com textura antiderrapante. e isolamento térmico. 196 unidades x 93,90 = R\$ 18.404,40 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	196,00	UNIDADE	93,90	R\$ 18.404,40
1.2.2	TENDA 10X10 METROS - LOCAÇÃO Locação de tenda piramidal tubular, com cobertura em lona vinílica branca, medindo 10 x 10 metros. Serviço inclui montagem, desmontagem e transporte. A tenda será utilizada como tenda principal. 1 diária x R\$ 1.430,00 = R\$ 1.430,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	1.430,00	R\$ 1.430,00
1.2.3	PÓRTICO - LOCAÇÃO Locação de 3 (três) unidades de pórtico em treliça de alumínio modelo Q30 (ou Box Truss), com dimensões de 3,00 m de largura x 3,30 m de altura. Inclui montagem com aterramento adequado. Material será utilizado para colocação de lona impressa. 3 diárias x R\$ 500,00 = R\$ 1.500,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	3,00	DIÁRIA	500,00	R\$ 1.500,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 22 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.2.4	PAINEL DE LED - LOCAÇÃO Locação de painel de LED com tecnologia pixel pitch P3, medindo 5x5m para utilização como fundo visual das palestras e apresentações do evento, incluindo estrutura em grid, processadora, montagem, desmontagem, cabeamento, operação técnica e suporte durante toda a realização das atividades.1 diária x R\$ 7.999,27 = R\$ 7.999,27 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	7.999,27	R\$ 7.999,27
1.2.5	GERADOR DE ENERGIA - LOCAÇÃO Locação de gerador a diesel com potência nominal de 55 kVA, frequência de 50 Hz ou 60 Hz, tensões de saída de 220/127 V e rotação de 1.500 ou 1.800 rpm.Equipamento adequado para fornecimento contínuo de energia.Todos os materiais incluídos para funcionamento do gerador.1 diária x R\$ 750,00 = R\$ 750,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	750,00	R\$ 750,00
1.2.6	JOGO DE MESA - LOCAÇÃO Locação de conjunto composto por 1 (uma) mesa e 4 (quatro) cadeiras em plástico resistente.20 unidades x 1 diária x R\$ 22,17 = R\$ 443,40 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	20,00	UNIDADE	22,17	R\$ 443,40
1.2.7	PALCO - LOCAÇÃO Palco em praticável, com forração em carpete, cor a definir, com escada de acesso, na medida de 6 x 3m, totalizando 18m². Com altura entre 60cm e 1,00 metro.1 serviço x R\$ 4.100,00 = R\$ 4.100,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	4.100,00	R\$ 4.100,00
1.2.8	COBERTURA Q30 - LOCAÇÃO Cobertura em Estrutura Q30 (frente palco), com envelopamento em tecido, cor a definir e forração em tecido no teto, na medida de 8m x 5m, totalizando 40m². Incluindo montagem e desmontagem.1 serviço x R\$ 3.250,00= R\$ 3.250,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	SERVIÇO	3.250,00	R\$ 3.250,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 23 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.2.9	CENÁRIO DE TULIPAS ARTESANAIS - LOCAÇÃO Tulipas em pétalas individualizadas, feitas à mão, torcidas em arames tensionados e bojo de tecido elástico com brilho. Dimensão em 6m por pétala, sendo: 6m X 5 por unidades; totalizando 70 metros de arame para suporte. 9 unidades x R\$ 750,00 = R\$ 6.750,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	9,00	UNIDADE	750,00	R\$ 6.750,00
1.2.10	COBERTURA EM TECIDO TENSIONADO - LOCAÇÃO Locação de tendas tensionadas para as tendas das oficinas e palco, confeccionadas em tecido tipo Oxford, com fixação aérea e efeito elevado. Cada unidade mede 6 m x 6 m, totalizando uma área de 216 m². Estrutura ideal para cobertura de atividades ao ar livre, com acabamento estético e proteção contra intempéries. 216 m² x R\$ 70,72 = R\$ 15.275,52 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	216,00	METRO QUADRADO (M²)	70,72	R\$ 15.275,52
1.2.11	SONORIZAÇÃO SISTEMA DE SOM DE MÉDIO PORTE - LOCAÇÃO Locação de sistema de sonorização de porte médio, composto por: • 01 mesa digital de até 16 canais, com equalização paramétrica, compressor, gate, equalizador por canal e até 08 canais de saída com equalizador gráfico e compressor; • Rack drive com processador digital (Dolby Lake Contour) com 04 entradas e 06 saídas, drive rack DBX, XTA 448 e Dolby 226; • Sistema de PA composto por 08 elementos (caixas por lado - L/R), Line Array Three-Way passivo. Inclui montagem, teste de som no dia anterior ao evento e assistência técnica durante o período de uso. 1 diárias x R\$ 3.800,00 = R\$ 3.800,00 JUSTIFICATIVA: Material necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	3.800,00	R\$ 3.800,00
					R\$ 63.702,59

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: MATERIAL DE CONSUMO/MATERIAL PARA DIVULGAÇÃO					
Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.2.12	LONA VINÍLICA IMPRESSA 1 Aquisição de 3 (três) lonas vinílicas impressas, com ilhós para fixação. Cada unidade mede 3 m x 3 m, com impressão digital em plotter até 4/0 (quatro cores na frente, sem verso). Materiais destinados à sinalização e identidade visual durante 1 (um) evento. 27 m² x R\$ 180,00 = R\$ 4.860,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para divulgação das atividades do projeto.	27,00	METRO QUADRADO (M²)	180,00	R\$ 4.860,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 24 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
1.2.13	LONA VINÍLICA IMPRESSA 2 Aquisição de 5 (cinco) lonas em vinil impresso, com dimensões de 1 m x 1,2 m. Impressão digital em plotter até 4/0 (quatro cores na frente), com acabamento em tubete e corda para fixação. Material destinado à sinalização durante o evento. 5 unidades x R\$ 184,00 = R\$ 920,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para divulgação das atividades do projeto.	5,00	UNIDADE	184,00	R\$ 920,00
					R\$ 5.780,00

TOTAL GERAL: R\$ 265.468,74

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO				
Realizar o evento Brasília em Equilíbrio, contemplando a estruturação da equipe de trabalho, da infraestrutura e da organização necessárias à sua execução.				
Ação	Local	Horário	Período	
			Início	Término
Contratações, planejamento e mobilização				
Organização da equipe de trabalho, contratação dos profissionais, fornecedores e serviços previstos para a execução do projeto.	Vicente Pires	-	12-08-2026	26-09-2026
Desenvolvimento da identidade visual do projeto e suas aplicações, produção audiovisual institucional e realização da live de lançamento.	Vicente Pires	-	12-08-2026	26-09-2026
Divulgação do projeto nas redes sociais e canais oficiais das atividades do projeto, bem como das inscrições gratuitas dos interessados.	Todo GDF	-	12-08-2026	26-09-2026
Preparação da infraestrutura				
Organização do local de realização do evento, acompanhamento da montagem da estrutura física, instalação dos equipamentos e preparação dos ambientes destinados às atividades.	Parque Olhos D'Água - Asa Norte	-	12-08-2026	26-09-2026
Conferência dos materiais, acompanhamento da montagem e realização dos ajustes técnicos necessários à execução do evento.	Parque Olhos D'Água - Asa Norte	-	26-09-2026	26-09-2026

META 2: Realização de 3 (três) workshops e 4 (quatro) palestras voltados à educação em saúde mental, ao autocuidado e à promoção do bem-estar.

METAS
PESSOAS - AMBOS OS SEXOS - 18 ANOS OU MAIS - NÃO SE APLICA
Região Administrativa:
INDICADORES

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL	PÁG: 25 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309	

Palestras e workshops realizados. Meio de Verificação: • Nota discal • Comprovante de pagamento • Registro fotográfico • Lista de inscritos	Quantidade Atendimento: 7
---	----------------------------------

DETALHAMENTO DAS AÇÕES META 2

Etapa	CRONOGRAMA POR DATA	Prazo
2.1	Realização do evento • Recepção, credenciamento e orientação dos participantes, bem como organização da abertura do evento e direcionamento do público para as atividades. • Realização das palestras, workshops e demais atividades previstas na programação. • Registro fotográfico e audiovisual das atividades, incluindo captação de imagens, vídeos e organização do material institucional produzido.	I: 26-09-2026 T: 26-09-2026

PLANEJAMENTO FINANCEIRO

META 2: Realização de 3 (três) workshops e 4 (quatro) palestras voltados à educação em saúde mental, ao autocuidado e à promoção do bem-estar.

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
2.1.1	FOTÓGRAFO - CBO 2618-05 Contratação de profissional responsável pela captação e edição de imagens fotográficas durante 1 (um) evento. O serviço inclui o registro dos principais momentos, cobertura institucional e entrega das fotos tratadas em formato digital. O cargo será ocupado pela Sra. Nicoly Silva de Sousa. Formação mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: MEI1 profissional x 1 diária x R\$ 871,66 = R\$ 871,66 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	871,66	R\$ 871,66
2.1.2	VIDEO MAKER - CBO 3744-05 Contratação de serviço responsável pela captação e edição de imagens em vídeo para o evento. Atua na produção audiovisual, garantindo a qualidade técnica e criativa do material final. O cargo será ocupado pelo Sr. Lucas de Sousa Rodrigues Formação mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: PJ1 profissional x 1 diária x R\$ 1.000,00 = R\$ 1.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	1,00	DIÁRIA	1.000,00	R\$ 1.000,00
2.1.3	INSTRUTOR/PROFESSOR - CBO 3331-10 Contratação de 3 (três) instrutores para condução de workshops durante 1 (um) dia de evento. Os profissionais serão responsáveis por ministrar conteúdos, orientar os participantes nas atividades práticas e garantir a dinâmica das oficinas. Os instrutores/professores serão as Sras. Ana Beatriz Queiroz, Mônica Han e Luciana Bim. Formação Mínima: Médio Contratação: MEI3 profissionais x R\$ 1.007,20 = R\$ 3.021,60 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	3,00	SERVIÇO	1.007,20	R\$ 3.021,60
2.1.4	PALESTRANTE - CBO 2332-15 Contratação de 3 (três) palestrantes para atuação em 1 (um) dia de evento. Os profissionais serão responsáveis pela apresentação de temas, condução de debates e interação com o público. Os palestrantes serão Prof. Jacques Sanfilippo, Josefa Francisco Ataídes e Dr. Wesley Bandeira. Formação Mínima: Nível Superior Contratação: MEI3 palestrantes x R\$ 2.000,00 = R\$ 6.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	3,00	SERVIÇO	2.000,00	R\$ 6.000,00
2.1.5	BRIGADISTA - CBO 5171-10 Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de 2 (dois) profissionais brigadistas com treinamento em PPI/P/MEIros socorros e combate a princípio de incêndio (brigada anti-pânico). Os profissionais atuarão durante o evento, com foco na prevenção, orientação e atendimento de emergências. Os profissionais serão fornecidos pela JC Vida, CNPJ 02.620.318/0001-09. Formação Mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: PJ2 profissionais x 1 diária x R\$ 220,00 = R\$ 440,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	2,00	DIÁRIA	220,00	R\$ 440,00

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL		PÁG: 26 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
2.1.8	PALESTRANTE - CBO 2332-15 Contratação de 1 palestrante para atuação em 1 (um) dia de evento. Os profissionais serão responsáveis pela apresentação de temas, condução de debates e interação com o público. A palestrante será a Sra. Camila Pasquarelli. Formação Mínima: Nível Superior. Contratação: PJ1 palestrante x R\$ 2.000,00 = R\$ 2.000,00	1,00	SERVIÇO	2.000,00	R\$ 2.000,00
					R\$ 13.333,26

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: GÊNEROS DE ALIMENTAÇÃO

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
2.1.6	ALIMENTAÇÃO - FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES Fornecimento de alimentação pronta, acondicionada em embalagens tipo marmitex, com peso líquido mínimo de 650 g. As refeições são compostas por arroz, feijão, farofa, filé de frango ou carne bovina, massas, legumes e saladas variadas. Destinadas à equipe de trabalho. 26 unidades x R\$ 25,00 = R\$ 650,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	26,00	UNIDADE	25,00	R\$ 650,00
2.1.9	SERVIÇO DE BUFFET (LANCHE) Serviço de Buffet para o fornecimento de lanche. Serão servidos salgadinhos variados, bolos, 2 tipos de frutas da estação (podendo ser servida em formato de salada de frutas) bebidas contendo suco e refrigerante. Todo o material tal como, toalhas, louças para servir, descartáveis, luvas plásticas devem ser disponibilizadas pelo próprio Buffet. 350 unidades x R\$ 41,28 = R\$ 14.448,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	350,00	UNIDADE	41,28	R\$ 14.448,00
					R\$ 15.098,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
2.1.7	AUXILIAR DE LIMPEZA E CONSERVAÇÃO - CBO 5143-20 Prestação de serviços de auxiliar de limpeza e conservação, incluindo fornecimento dos materiais necessários, para 1 (um) evento. 2 profissionais. Os profissionais serão fornecidos pela JC Vida, CNPJ 02.620.318/0001-09. Carga horária: diária de 8 horas. Contratação: PJ2 profissionais x 1 diária x R\$ 250,00 = R\$ 500,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	2,00	DIÁRIA	250,00	R\$ 500,00
					R\$ 500,00

CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA: OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA

 	GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL SECRETARIA DE ESTADO DE JUSTIÇA E CIDADANIA DO DISTRITO FEDERAL		PÁG: 27 de 28
	TERMO DE FOMENTO TF-8-SEJUS/2026 • PLANO DE TRABALHO Nº 3309		

Item	Descrição	Qtd Item	UN	Vlr Unit	Valor Total
2.1.10	MONITOR/STAFF - CBO 3341-10 Profissional responsável por prestar apoio e orientação ao público, além de auxiliar nas atividades de montagem e desmontagem, bem como em outras demandas operacionais do evento. Formação Mínima: Nível Médio Carga horária: diária de 8 horas Contratação: MEI 4 monitores x 2 diária x R\$ 250,00 = R\$ 2.000,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	8,00	DIÁRIA	250,00	R\$ 2.000,00
2.1.11	COORDENADOR DE MONITORES/STAFF Coordenador dos Monitores será responsável pelo acompanhamento, orientação e supervisão das atividades desenvolvidas pelos monitores do projeto, garantindo a qualidade da execução das ações e o cumprimento do planejamento estabelecido. Atuará no suporte à equipe, organização das demandas, controle de frequência, alinhamento metodológico e mediação entre coordenação, monitores e participantes. Também será responsável por promover reuniões de alinhamento, acompanhar o desempenho da equipe, auxiliar na resolução de desafios do dia a dia e assegurar um ambiente organizado, acolhedor e produtivo para todos os envolvidos no projeto. O cargo será ocupada por Luana de Jesus Formação mínima: Nível Médio. Carga horária: diária de 8 horas. Contratação: MEI 1 profissional x 2 diária x R\$ 1.800,00 = R\$ 3.600,00 JUSTIFICATIVA: Necessário para realização das atividades do projeto.	2,00	DIÁRIA	1.800,00	R\$ 3.600,00
					R\$ 5.600,00

TOTAL GERAL: R\$ 34.531,26

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Realização de 3 (três) workshops e 4 (quatro) palestras voltados à educação em saúde mental, ao autocuidado e à promoção do bem-estar.

Ação	Local	Horário	Período	
			Início	Término
Realização do evento				
Recepção, credenciamento e orientação dos participantes, bem como organização da abertura do evento e direcionamento do público para as atividades.	Parque Olhos D'Água - Asa Norte	-	26-09-2026	26-09-2026
Realização das palestras, workshops e demais atividades previstas na programação.	Parque Olhos D'Água - Asa Norte	-	26-09-2026	26-09-2026
Registro fotográfico e audiovisual das atividades, incluindo captação de imagens, vídeos e organização do material institucional produzido.	Parque Olhos D'Água - Asa Norte	-	26-09-2026	26-09-2026
Realização de 3 (três) workshops e 4 (quatro) palestras voltados à educação em saúde mental, ao autocuidado e à promoção do bem-estar.	Parque Olhos D'Água - Asa Norte	-	26-09-2026	26-09-2026

QUADRO DE PREVISÃO DE RECEITAS

FONTE DE RECURSO	FONTE	VALOR
TESOURO - ORDINÁRIO NÃO VINCULADO	100	R\$ 300.000,00
PARCELA	MÊS/ANO	VALOR DA PARCELA
1	08/2026	R\$ 300.000,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PARCELA	CLASSIFICAÇÃO ECONÔMICA	VALOR
1	APOIO ADMINISTRATIVO, TÉCNICO E OPERACIONAL	R\$ 32.749,95
1	ENCARGOS SOCIAIS	R\$ 2.949,99
1	GÊNEROS DE ALIMENTAÇÃO	R\$ 15.098,00
1	LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO	R\$ 500,00
1	LOCAÇÃO EM GERAL (PARA EVENTOS)	R\$ 67.952,59
1	MATERIAL DE CONSUMO/MATERIAL PARA DIVULGAÇÃO	R\$ 5.780,00
1	MATERIAL, BEM OU SERVIÇO PARA DISTRIBUIÇÃO GRATUITA	R\$ 46.010,00
1	OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA	R\$ 56.800,01
1	SERVIÇO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO - PESSOA JURÍDICA	R\$ 58.826,20
1	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	R\$ 13.333,26
TOTAL PARCELA		R\$ 300.000,00
TOTAL GERAL		R\$ 300.000,00



A autenticidade do documento pode ser conferida no site:
https://parcerias.df.gov.br/consulta/arquivos_assinados/chave/f7f74b019e85c6274d9752c04cbeb46d